

お店の人が教えてくれる

2022

受講料無料



Follow Me!!

SNSを通じて  
まちゼミに関する様々な  
情報を発信しています。



お店の人が講師になって、「プロならではの  
コツ」や「使い方や考え方」などを無料で教  
えてくれる少人数制のミニ講座です。  
お客様のお役に立つことで、「お店」と「ま  
ち」のファンづくりを目指しています。

# まちゼミ

開催期間

11/1(火) ▶ 12/25(日)

10/26(水)より  
随時受付開始!

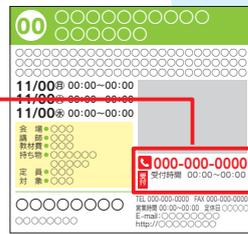
- 内容によっては材料費がかかるものもあります。
- 小学生以下のお子様を受講される場合は、保護者同伴での参加をお願いします。

お申込みから  
受講までの流れ



- 1 講座を選ぶ** チラシの内容から受たい講座をお選びください。
- 2 申し込む** 受講前に必ずお申込みください。受付方法はここをcheck!!
- 3 参加する** 下記の感染症対策や当日の持ち物を確認の上、時間・場所をお間違えないよう、ご参加ください。

※やむを得ず欠席される場合は、必ずご連絡ください。



- TEL 受付
- FAX 受付
- Mail 受付
- WEB 受付

※受付方法・開始日・時間帯等は講座によって異なりますので、ご確認の上お申込みください。

※TELの際は「まちゼミの申込です」と伝えてください。  
※FAX・Mailの場合は、「受講講座番号」「受講希望日時」「受講者氏名」「電話番号」を必ず明記ください。

## 守山商工会議所

〒524-0021 守山市吉身3-11-43  
TEL.077-582-2425 FAX.077-582-1551

## 野洲市商工会

〒520-2423 野洲市西河原2400  
TEL.077-589-4880 FAX.077-589-5380

## 草津商工会議所

〒525-0032 草津市大路2-1-35 キラリエ草津3F  
TEL.077-564-5201 FAX.077-569-5692

## 栗東市商工会

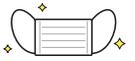
〒520-3047 栗東市手原3-1-25  
TEL.077-552-0661 FAX.077-553-5263

主催／湖南四市あきんど連絡会

後援／守山市・野洲市・草津市・栗東市

受講される皆様へのお願い

原則マスクを着用ください



来場時は手洗い・消毒をお願いします



発熱のある方は来場をご遠慮ください(欠席の場合はご連絡ください)

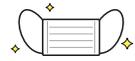


### 感染症対策

店舗側の対策

※下記を含め、店舗それぞれが工夫して対策しています

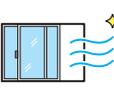
原則マスクを着用します



定期的に消毒を行います



3密を避け、換気を行います



### 1 自分で作るたのしみ ～癒しのひとときを～

見た目にとっても可愛い多肉植物。水やりの頻度も少なく室内でも育てやすいのが特徴です。お部屋を彩るアクセントにぜひいかがでしょうか?

11/26(土)・27(日)・28(日)  
(各日とも)10:30～12:00  
14:00～15:30

会場 ● えんどう種苗  
講師 ● 中島 靖世  
教材費 ● 2,500円(多肉植物・鉢・用土等)  
持ち物 ● 持ち帰り用袋  
定員 ● 1講座あたり5名



from-endo.seed@cube.ocn.ne.jp  
077-583-0272  
受付時間 9:00～17:00

えんどう種苗  
TEL 077-583-0272 FAX 077-583-8819  
営業時間 8:30～18:30 定休日 6・7・12・1月のみ水曜日  
E-mail: from-endo.seed@cube.ocn.ne.jp  
守山市中町48

### 2 オリジナルTシャツや マグカップを作ろう!

自分で描いた絵や文字をフルカラーでTシャツやマグカップにプリント出来る工程を体験して頂きます。作品のお渡しは後日になります。

11/1(火)～12/18(日)まで  
10:00～17:00(水曜日定休)  
営業時間内の希望される  
時間帯の約1時間

会場 ● 鉄人工房 マツヤ  
講師 ● 松谷 悦男  
教材費 ● 作品1点につき500円  
(Tシャツまたはマグカップ代)  
持ち物 ● 描きなれた各種ペンなど  
定員 ● 1日1組(3名)



077-598-1682  
受付時間 10:00～18:00

鉄人工房 マツヤ  
TEL 077-598-1682 FAX 077-598-1683  
営業時間 10:00～19:00 定休日 水曜日  
E-mail: info@tetsujin.jp  
https://www.tetsujin.jp/  
守山市木浜町1868-1(遠野交番となり)

### 3 ロボットのプログラミングを 体験しよう

小中学生のための本気のロボット教室です。ロボットの動きをキーボードでプログラミング(C言語)。ロボットで地上絵を描こう!ロボット博士養成講座の体験会です。

11/9(水)・16(水)・23(水)  
12/14(水)・21(水)  
(各日とも)18:00～19:30  
19:30～21:00

会場 ● 守山駅前コミュニティホール  
(守山市梅田町2-1-1セルパ守山3階)  
講師 ● 若狭 喜弘  
持ち物 ● 筆記具  
定員 ● 1講座あたり2組  
対象 ● 小学5年生～中学生



https://bit.ly/3wmyNu9  
できるだけwebフォームからお申込みください。申込みルールを守ってください。  
070-5346-1730  
平日のみ、営業時間内に限り電話受付します。

学びラボ  
TEL 070-5346-1730  
営業時間 13:00～18:00 定休日 日曜日  
E-mail: robot-trial@core-infinity.jp  
https://robot.core-infinity.jp/  
草津市平井5丁目16-20  
グリーンレック平井102

### 4 3つの質問を覚えてコーチング

コーチングは、相手が考えたことを教えてもらって応援し一緒に喜び、相手を信頼して任すコミュニケーションです。たった3つの質問を使って会話を進める練習をしましょう。

11/2(水)・12/7(水)  
(各日とも)18:00～20:00

会場 ● 守山駅前コミュニティホール  
(守山市梅田町2-1-1セルパ守山3階)  
講師 ● 若狭 喜弘  
教材費 ● 1,000円  
持ち物 ● 筆記具  
定員 ● 1講座あたり10名



https://bit.ly/3oekTcc  
できるだけwebフォームからお申込みください。申込みルールを守ってください。  
070-5346-1730  
平日のみ、営業時間内に限り電話受付します。

Core Infinity  
TEL 070-5346-1730  
営業時間 13:00～18:00 定休日 土曜日・日曜日  
E-mail: contact@core-infinity.jp  
https://core-infinity.jp/  
草津市平井5丁目16-20  
グリーンレック平井102

### 5 OnlyOneな アロマスプレーをつくろう

植物のパワーが凝縮されているアロマオイルたちを、好きな香りでブレンドし、スプレーを作ってみよう!!

11/ 9(土) 11:00～12:00  
11/17(水) 11:00～12:00  
11/19(金) 15:00～16:00

会場 ● ほぐし屋Place  
講師 ● 中東 朋子  
教材費 ● 200円(スプレー容器、アロマオイル、精製水、無水エタノール)  
定員 ● 1講座あたり2名または1組  
対象 ● 小学校高学年～



konkon4535@yahoo.co.jp  
090-3941-4535  
受付時間 10:00～18:00

ほぐし屋Place  
TEL 090-3941-4535  
営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜日  
E-mail: konkon4535@yahoo.co.jp  
https://reserve.be/place0203  
守山市洲本町2218

### 6 心も上がるエステサロンで ハンドパック体験

天然、無添加の優しい粒材でありながら、高い効果を!サロンでフェイシャルで使用しているパックをハンドで体験。たっぷり使える基礎化粧品のお土産付きです。

11/1(火)・12(土)・21(日)  
12/1(水)  
各日とも10:30～16:00の間で  
お好きな時間をご予約ください  
(45分程度)

会場 ● ジュピラン M's  
講師 ● 井原 真紀  
教材費 ● 1,000円  
定員 ● 1講座あたり4名  
対象 ● 全ての女性



https://line.me/R/ii/p/%40vdc9522e  
公式LINEからまちゼミ申込み希望とメッセージを送ってください。  
090-3030-2791  
受付時間 10:30～18:00

ジュピラン M's  
TEL 090-3030-2791  
営業時間 10:30～18:00  
定休日 土曜日・日曜日  
https://www.bkatsu.jp/shop/00731/  
守山市播磨町280-10

### 7 古代の染物(あかね)で、 ピンク色のスカーフを染めませんか!

江戸時代から続くお餅屋さんの体験教室です。自然の草木を使い、スカーフを染めます。

11/17(水) 10:00～  
13:00～

会場 ● 鶴屋吉正 ギャラリー美秀  
講師 ● 頭木の会  
教材費 ● 3,000円(お茶・お菓子付)  
持ち物 ● エプロン、タオル、汚れてもいい服  
定員 ● 1講座あたり5名



090-8121-5059  
受付時間 9:00～20:00

鶴屋吉正 ギャラリー美秀  
TEL 077-582-2378 FAX 077-582-0688  
営業日 金・土・毎月17日  
営業時間 10:00～18:00  
https://www.facebook.com/turuyoshimasa/  
守山市守山2丁目2-45

### 8 スポーツバイクのチューブ交換 (メンテナンス講座)

自転車で遠方に行かれる際に心配なのがパンクトラブル!チューブ交換が出来ればロングライドも更に楽しくなるはず。まずは自分の自転車に触れて実践してみましょう。

11/12(土) 14:00～15:00

会場 ● キヨシ商会  
講師 ● 南平 晋代和  
持ち物 ● タイヤレバー、空気入れ、自転車(お乗りになられているスポーツバイク)  
定員 ● 1講座あたり5名  
対象 ● 社会人



kiyoshi@chorus.ocn.ne.jp  
077-585-2163

キヨシ商会 / kcr  
TEL 077-585-1843 FAX 077-585-2163  
営業時間 9:00～20:00 定休日 日曜日・祝日  
E-mail: kiyoshi@chorus.ocn.ne.jp  
kiyoshisyukai.com/  
守山市立町1697-1

### 9 卓球の基礎を学んでみよう!

卓球の基礎的なフォームを学んでラリーを続けましょう!フォームを意識することで、身体全体を使うので運動不足解消にもつながります!

11/3(水)・11(日)  
(各日とも)13:00～14:00

会場 ● 卓球スクール用品店  
アドバンス  
講師 ● 杉田 充  
持ち物 ● 体育館シューズ(上履き)、運動着  
定員 ● 1講座あたり8名  
対象 ● 小学3年生以上～



077-598-1834  
受付時間 9:00～18:00

卓球スクール用品店  
アドバンス  
TEL 077-598-1834  
FAX 077-514-2128  
営業時間 9:00～19:00 定休日 不定休  
E-mail: info@t-advance.jp  
守山市勝部1丁目3-12

### 10 第4回 美人映える眉メイクレッスン

眉は顔の印象を左右する重要なパーツ。基本の作り方を学び自然体の美眉で過ごしませんか。マスクを外さず受講できます。毎年ご受講の方も大歓迎!みなさまのご参加お待ちしております。

11/23(水)・25(金)・12/2(日)  
(各日とも)10:00～10:20  
11:00～11:20  
13:00～13:20  
14:00～14:20

会場 ● ナチュラル美顔サロン Belle  
講師 ● メグ・オクムラ  
教材費 ● 500円  
定員 ● 1講座あたり3名  
対象 ● 女性



ナチュラル美顔サロン  
予約サービスで検索

ナチュラル美顔サロン  
Belle  
TEL・FAX 077-599-0920  
営業時間 9:00～18:30 定休日 不定休  
E-mail: info@ocao.me  
守山市下之郷1丁目2-32-102

### 11 カイロプラクティック教室

骨盤は自分で整える事が出来ます。症状の原因の多くは骨盤の歪みだと言われます。歪みをチェックし、骨盤調整を体験しましょう。家庭で出来る簡単な体操もあります。

11/5(土)・7(日)・20(日)  
(約60分)  
(各日とも)10:00～  
14:00～

会場 ● 骨盤カイロほかほか本院  
講師 ● 東 奈津子  
持ち物 ● フェイスタオル、動きやすい服装  
定員 ● 1講座あたり2名  
または1組



https://lin.ee/qzKtBtQ  
公式LINEからまちゼミ申込み希望とメッセージを送ってください。  
070-2287-5811  
受付時間 8:00～19:00

骨盤カイロほかほか本院  
TEL 070-2287-5811 定休日 不定休  
営業時間 平日10:00～21:00/土日10:00～18:00  
E-mail: natsuko.a551551@gmail.com  
https://pokapokachiro.wixsite.com/mysite  
守山市小島町1809-7  
ルネ若杉102号

### 12 滋賀発!最先端スポーツ 『ドローンサッカー』

ドローンとサッカーをミックスした最新スポーツを体験してみませんか。遊びながらドローンの操縦が上手くなるのでお仕事などでドローンの操縦技術習得が必要な方にも最適です。お子様から高齢者まで、年齢や性別を問わず楽しめます。

12/6(水)・13(日)  
(各日とも)1回目/18:00～  
2回目/19:00～

会場 ● DBA滋賀本部  
講師 ● 穂岐 政人・太田 文人  
定員 ● 1講座あたり6名  
対象 ● 10歳以上(推奨)  
通常700円の体験が無料でできます。  
お一人1回3セット  
(9分・バッテリー3本分)



QRから専用フォームより申し込みください  
077-558-8887  
受付時間 10:00～18:00

DBA 滋賀本部  
国土交通省公認講習団体  
TEL 077-558-8887 FAX 077-582-9013  
営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日  
E-mail: info-drone@moriyama-np.co.jp  
http://www.moriyama-np.co.jp/dba\_shiga/index.html  
守山市金森町512-3

### 13 ドローンプログラミング & フライト体験会

将来さまざまな分野で活用が期待されているドローンを使ってプログラミング教育の本質を実践できます。ドローンを実際に操作することで、プログラミングの可能性を肌で体感しやすくなります。

11/26⑤・27⑥  
12/4⑥  
(各日とも) 13:30~15:00  
[プログラミング50分・休憩10分  
フライト30分]

会場 ●ドローン塾 e-drone Academy  
講師 ●大田 文人  
定員 ●1講座あたり4名  
対象 ●小学3年~6年(推奨)

TEL 077-558-8887 FAX 077-582-9013  
営業時間 10:00~18:00  
E-mail: moriyama-k@duskin-konan.co.jp  
https://www.duskin.net

### 14 プロドライバーによる洗車教室

マイカーをタクシーみたいにピカピカに! 手洗いと洗車機を併用し、愛車をキレイに保つコツをお伝えします。  
※車種により洗車機使用不可、手洗いのみの場合あり

11/ 3⑥ 10:00~11:30  
11/ 6⑥ 14:00~15:30  
11/13⑥ 14:00~15:30  
11/20⑥ 14:00~15:30

会場 ●守山タクシー株式会社  
教材費 ●1,100円  
(洗車用タオル、洗剤代)  
持ち物 ●汚れてもよい服装、  
長靴など  
定員 ●1講座あたり2組

TEL 077-582-2590 FAX 077-583-3169  
営業時間 6:00~25:00  
https://www.moriyamataxi.co.jp

### 15 エケベリアの寄せ植え体験教室

気候的にもエケベリアの顔が可愛くなってくる季節です。そんなエケベリアを使った寄せ植えを体験してみませんか! お手入れの仕方などもお伝えさせていただきます。

11/8⑥・14⑥・26⑥  
12/18⑥・23⑥  
(各日とも) 10:00~11:00

会場 ●植物屋HATONE  
講師 ●廣政 康孝  
教材費 ●2,500円(植物、鉢、  
土など) ※当日徴収  
持ち物 ●汚れてもいい服装  
定員 ●1講座あたり3名

TEL 077-516-4518  
営業時間 13:00~18:00 定休日 水曜日、木曜日  
E-mail: f-m-n@hatone.jp  
https://www.hatone.jp/

### 16 季節の寄せ植え教室

季節に応じた寄せ植えの作り方、コツを教えます。

11/22⑥ 10:00~12:00  
11/26⑥ 14:00~16:00

会場 ●ダスキン 守山支店  
講師 ●山本 信宏  
教材費 ●2,500円  
持ち物 ●スリッパ、てぶくろ、エプロン  
定員 ●1講座あたり8名

TEL 077-581-2525 FAX 077-581-2528  
営業時間 9:00~17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日  
E-mail: moriyama-k@duskin-konan.co.jp  
https://www.duskin.net

### 17 お掃除教室

快適におうち生活を送ってみませんか

11/ 1⑥ 10:00~12:00  
11/15⑥ 13:30~15:30  
11/26⑥ 10:00~12:00

会場 ●ダスキン 守山支店  
講師 ●一井 みどり  
持ち物 ●上履き、筆記用具  
定員 ●1講座あたり15名

TEL 077-581-2525 FAX 077-581-2528  
営業時間 9:00~17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日  
E-mail: moriyama-k@duskin-konan.co.jp  
https://www.duskin.net

### 18 こどもロボットプログラミング体験

ロボットを製作後スクラッチをベースにしたプログラミングをしてロボットカーを動かします。パソコン初心者の方も受講できます。  
※ロボットは持ち帰りできません。

11/2⑥・9⑥  
(各日とも) 15:30~16:45  
11/16⑥・30⑥  
(各日とも) 17:30~18:45

会場 ●守山市中心市街地活性化  
交流プラザ  
(守山市勝部一丁目13-1)  
講師 ●鈴木 佳美  
教材費 ●1,000円  
定員 ●1講座あたり2名  
対象 ●小学2年生~5年生

TEL 090-9867-1219  
営業時間 10:00~18:00  
JA草津市上笠4-3-17  
https://www.artec-kk.co.jp/school/edison/class/0130877/

### 19 段階別、ギター基礎講座

興味をお持ちのジャンルやギターの種類は不問です。  
各①ギターを弾いたことが無い方、②少し経験のある方、  
③ある程度経験のある方、に向けての基礎的な内容の講座です。

11/3⑥ ①10:00~11:30  
②13:00~14:30  
③16:00~17:30

会場 ●守山ギター道場  
講師 ●瀧美 悟史  
持ち物 ●(お持ちの方は)ギター、  
ピック、チューナー等  
※ギターを所有されていない方は数に  
限りがありますが、貸出いたします。  
お申し込み時にお申し出ください。  
定員 ●1講座あたり5名

TEL 050-5242-3650  
営業時間 10:00~22:00 定休日 不定休  
E-mail: info@m-guitar-dj.com  
https://www.m-guitar-dj.com

### 20 あなたのしたい仕事ができる! キャリア相談

進学・就職で悩まれている学生の方、転職・独立を考えている  
社会人の方、再就職を目指している主婦・シニアの方、コンサル  
タントがキャリアのご相談におこたえます。

11/19⑥・12/17⑥  
(各日とも) 9:30~10:30  
11:00~12:00

会場 ●あまが池プラザ2階 小会議室  
(守山市勝部一丁目13-1)  
講師 ●栗田 一人(キャリア・  
経営コンサルタント)  
定員 ●1講座あたり1組  
対象 ●おしごとで「もやもや」  
している方

TEL 090-6916-2704  
営業時間 9:00~19:00 定休日 不定休  
E-mail: lifefunjp@gmail.com  
https://lifefun.com

### ダスキン 守山支店

守山市千代町110-1  
TEL 077-581-2525 FAX 077-581-2528  
営業時間 9:00~17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日  
E-mail: moriyama-k@duskin-konan.co.jp  
https://www.duskin.net

### 子ども創造教育舎

TEL 090-9867-1219  
営業時間 10:00~18:00  
草津市上笠4-3-17  
https://www.artec-kk.co.jp/school/edison/class/0130877/

### 守山ギター道場

TEL 050-5242-3650  
営業時間 10:00~22:00 定休日 不定休  
E-mail: info@m-guitar-dj.com  
https://www.m-guitar-dj.com

### Life x fun project

TEL 090-6916-2704  
営業時間 9:00~19:00 定休日 不定休  
E-mail: lifefunjp@gmail.com  
https://lifefun.com

### 21 Zoomマスター講座

ビジネスはもちろん、友達や離れた暮らす家族との会話等にも  
便利なZoom。使用経験なしの初心者から、ハイレベルに使用  
のこなした人まで、レベル別に使い方を教えます!

11/3⑥・23⑥  
11:00~12:00(初心者向け)  
13:00~14:00(初心者向け)  
14:30~15:30(経験者向け)  
16:00~17:00(経験者向け)  
※別日程も相談に応じます。

会場 ●守山商工会議所  
(守山市吉身3丁目11-43)  
講師 ●幸田 裕介  
持ち物 ●ZoomをいいたスマートフォンやノートPC、イヤホン等  
定員 ●1講座あたり3名

TEL 090-1149-9380  
営業時間 14:00~22:00 定休日 不定休  
E-mail: alive0131music@gmail.com

### 22 季節の寄せ植え教室

季節の花苗をあなた流に植えてみませんか?  
お好みのお花をチョイスして楽しんで頂けます!

11/8⑥ 10:30~12:00

会場 ●榊宇田花店  
講師 ●宇田 里美  
教材費 ●2,500円  
持ち物 ●エプロン、手袋など寄せ  
植えに必要な用具と  
持ち帰りの袋  
定員 ●10名

TEL 077-587-0123 FAX 077-587-0553  
営業時間 9:00~18:00 定休日 正月3日  
E-mail: udahana123@yahoo.co.jp  
http://www.udahana.com

### 23 家族で楽しめる世界のボードゲーム体験

200種類以上の世界のボードゲームをゲーム作家でもある  
店主が分かりやすくルール説明します。きっとあなたにぴった  
りのボードゲームが見つかるハズ。おひとり様も大歓迎です。

11/23⑥ 10:00~11:30  
12/ 2⑥ 10:00~11:30  
12/11⑥ 10:00~11:30

会場 ●アンビ舎  
講師 ●福田 直樹  
定員 ●8名または4組

TEL 080-7845-1637  
営業時間 10:00~22:00 定休日 月・木曜日  
E-mail: contact@b1st.net  
https://twitter.com/asobicationgame

### 24 心とお肌のお手入れの大切さ

実際に美容実習をしながら、お肌のお手入れが健康につな  
がることを実感していただく。

11/15⑥ 13:00~14:40  
11/24⑥ 13:00~14:40

会場 ●トータルビューティサロン  
エレガント  
講師 ●清水 延子  
教材費 ●500円  
定員 ●5名  
対象 ●女性

TEL 077-587-3550  
FAX 077-586-3061  
営業時間 9:00~18:00  
定休日 日曜日

### 25 糀屋吉右衛門で味噌づくり

近江米を使用したこだわりの糀、地元産の大豆、モンゴルの  
岩塩を使用して3.3kgの手前味噌を作っていただきます。

11/2⑥・8⑥・10⑥・16⑥  
(各日とも) 10:00~11:30  
11/5⑥・12⑥  
(各日とも) 10:00~11:30  
14:00~15:30

会場 ●糀屋吉右衛門  
講師 ●山崎 豊彦  
教材費 ●3,000円  
持ち物 ●エプロン、三角巾、  
4人入る容器(当店で購入も  
できます。税込750円)  
定員 ●11名

TEL 077-587-0397 FAX 077-587-0743  
営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜日  
E-mail: yasu-koujiya@ares.eonet.ne.jp  
https://koujiya-kichiuemon.jp

### 26 糀屋吉右衛門でパンづくり

イースト菌の代わりに近江米を使用した糀から作る糀種を  
使って焼きたてのパンは、もちりとして風味豊かな味わい  
です。プレーンなパンとあんぱんとピザを焼きます。

11/3⑥・8⑥・10⑥  
11/16⑥・18⑥・23⑥  
(各日とも) 14:00~16:00

会場 ●糀屋吉右衛門  
講師 ●山崎 富美子  
教材費 ●3,000円  
持ち物 ●エプロン、手ふき  
定員 ●10名

TEL 077-587-0397 FAX 077-587-0743  
営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜日  
E-mail: yasu-koujiya@ares.eonet.ne.jp  
https://koujiya-kichiuemon.jp

### 27 シニアライフ無料相談サロン

高齢者やそのご家族を対象に生活支援、住まい・介護、老後資  
金・相続・不動産、終活支援、葬儀・お墓などに関する悩み  
に対する相談をお受けします。

11/1⑥・8⑥・15⑥  
11/22⑥・29⑥  
12/6⑥・13⑥・20⑥  
(各日とも) 10:00~17:00

会場 ●ハウスドゥ野洲  
講師 ●シニアライフカウンセラー  
佐藤 陽司  
持ち物 ●相談資料に必要な書類  
と資料  
定員 ●1組1時間

TEL 077-587-0240 FAX 077-587-0241  
営業時間 9:30~18:00 定休日 火・水曜日  
E-mail: housedo-yasu@office.eonet.ne.jp  
https://yasu-housedo.com

### 28 photoMotto

スマートフォンを使って楽しく写真の基礎を学びましょう。  
今回はスイーツを実際に撮りながら進めていきます。  
もちろん、最後はスイーツを頂きましょう。

11/19⑥ 14:00~15:30

会場 ●チカカフェ  
(守山市梅田町2-1  
セルパ守山1階チカ守山)  
講師 ●喜屋武 圭介  
教材費 ●2,000円  
(スイーツセット込み)  
持ち物 ●スマートフォン  
定員 ●10名

TEL 090-3874-9468  
E-mail: info@canpany.com  
https://canpany.com

### 29 バレエをしよう!

バレエを体験してみませんか? 下は3歳から小学3年生のク  
ラス、上は大人のバレエクラスになります。バレエを通して、豊  
かな心、美しい姿勢を手に入れましょう!

11/12⑥・26⑥ (3歳~小学3年)  
(各日とも) 11:00~12:00  
11/10⑥・24⑥ (大人の方)  
(各日とも) 11:00~12:30

会場 ●Fees Ballet Studio  
講師 ●木村 香恵  
教材費 ●500円  
持ち物 ●タオル、飲み物、動きやすい服  
定員 ●20名  
対象 ●3歳から小学3年生と  
大人の方

TEL 090-6943-6537  
E-mail: fees\_ballet0218@cloud.com  
https://fees-ballet-studio.com

### 30 ☆ヨガに挑戦☆

①【心と身体の疲れを癒やす キャンドルヨガ】  
②【お子様連れOK! 身体をしっかりと動かしてリフレッシュヨガ】  
③【はじめてのヨガ】

① 11月 第1・4・5水曜日  
(各日とも) 20:30~21:30  
② 11月 第1・4・5日曜日  
(各日とも) 9:00~10:00  
③ 11月 毎週火曜日  
(各日とも) 11:00~12:00

会場 ●Fees Ballet Studio  
講師 ●chisa  
教材費 ●2,200円  
持ち物 ●タオル、飲み物、動きやすい服  
定員 ●15名

TEL 090-6943-6537  
E-mail: fees\_ballet0218@cloud.com  
https://fees-ballet-studio.com

### 31 手のホームケア

手のマッサージを体験して頂き、ご自身だけでなく、ご家族に  
もして差し上げられるようお教えさせていただきます。

11/22⑥ 10:00~11:30  
12/ 3⑥ 10:00~11:30  
14:00~15:30

会場 ●エステティックルーム  
アスカ 野洲店  
講師 ●三木 彰子  
教材費 ●500円  
定員 ●4名  
対象 ●女性

TEL 077-589-2445 FAX 077-589-5831  
営業時間 10:00~18:00 定休日 第1第3日、日曜日  
https://www.asukasaya-yasu.com/

### 32 クリスマスへ向けて木のグッズを作ろう!

・親子(カップル)1組で木のオーナメント(ツリー)をつくろう!  
・パーティ用の大きめスプーンを木で作ろう!  
・パーティ用のトングを木で作ろう!

11/ 6⑥ 13:00~17:00  
11/20⑥ 13:00~17:00  
12/ 4⑥ 13:00~17:00

会場 ●カネハチ  
講師 ●飯田 武彦  
教材費 ●3,000円(スプーン・トング)  
6,000円(オーナメント)  
定員 ●10名または10組  
対象 ●7歳以上

TEL 090-4839-7851  
FAX 077-576-2780  
営業時間 10:00~17:00 定休日 不定休  
https://kanehachi-crafts.com

### 33 不動産鑑定士が教える「失敗しない家選び」

不動産広告、フリーペーパー、インターネットに記載されてい  
る物件の項目の内容、家選びに際して現地での注意点、その  
物件が高いか安いか判断する方法をご紹介します。

11/12⑥ 10:30~12:00  
11/12⑥ 13:30~15:00

会場 ●鴻不動産鑑定事務所内スペース  
講師 ●前田 基良(不動産鑑定士)  
教材費 ●1,000円(スライド資料)  
持ち物 ●筆記用具、検討している  
不動産の広告、資料など  
定員 ●午前、午後とも各5名程度

TEL 077-516-8907 FAX 077-516-7541  
営業時間 9:00~17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日  
E-mail: nio-rea@ktd.biglobe.ne.jp  
https://www.nio-rea.net/

### 34 ブラックバス解体と料理講座

各自でブラックバスの解体をして、昼食にバスフライにします。  
美味しいですよ!他にも湖魚の試食あります。

11/9⑥ 10:00~13:00

会場 ●あやめ水産  
講師 ●松沢 松治  
教材費 ●500円  
持ち物 ●エプロン、軍手  
定員 ●10名

TEL/FAX 077-589-3939  
営業時間 9:00~17:00 定休日 水曜日

### 35 太陽光発電設置の方で卒FITを迎える方へ

自家発電、自家消費で快適生活始めましょう!  
安心して電気を使う生活を提案します。  
停電災害への備え、光熱費の削減など、安心した生活についてお教えします。

11/12⑥ 10:30~11:30  
11/12⑥ 14:00~15:00

会場 ●ナイスプラザニシモト  
講師 ●椿 健一  
持ち物 ●筆記用具  
定員 ●6名

TEL 077-589-2035 FAX 077-589-3731  
営業時間 9:00~18:30 定休日 日曜日・祝日、年末年始など  
E-mail: niceplaza-n@paw.hi-ho.ne.jp  
https://niceplaza.weebly.com/

### 36 洋蘭栽培講座(秋・冬の栽培管理) [観葉も含む]

冬の保温管理を中心に講義します。

11/3⑥ 13:30~15:00

会場 ●らんの家TSUTSUMI  
講師 ●堤 敏次  
教材費 ●1,000円  
持ち物 ●エプロン、筆記用具  
定員 ●10名

TEL 077-586-2660 FAX 077-588-3106  
営業時間 10:00~17:00 定休日 火曜日  
E-mail: rannoie@rannoie.com  
https://rannoie.com

### 合同会社 鳩不動産鑑定

TEL 077-516-8907 FAX 077-516-7541  
営業時間 9:00~17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日  
E-mail: nio-rea@ktd.biglobe.ne.jp  
https://www.nio-rea.net/

### あやめ水産

TEL/FAX 077-589-3939  
営業時間 9:00~17:00 定休日 水曜日

### ナイスプラザニシモト

TEL 077-589-2035 FAX 077-589-3731  
営業時間 9:00~18:30 定休日 日曜日・祝日、年末年始など  
E-mail: niceplaza-n@paw.hi-ho.ne.jp  
https://niceplaza.weebly.com/

### らんの家TSUTSUMI

TEL 077-586-2660 FAX 077-588-3106  
営業時間 10:00~17:00 定休日 火曜日  
E-mail: rannoie@rannoie.com  
https://rannoie.com

10/26(水)より随時受付開始!

受講前に必ずTEL・FAX・Mail・WEBフォームでの予約が必要です

※感染症対策等については表紙またはホームページをご確認ください。

37 知って得するお茶百科

お菓子と楽しむおいしいお茶の淹れ方...感動!石臼でお抹茶を挽いてみよう...

11/16(水) 10:00~11:30
11/16(水) 13:30~15:00

会場 有限会社 南製茶
講師 南 泰宏
教材費 1,100円(テキスト、お菓子、お茶)お土産付



有限会社 南製茶
TEL 077-589-2158 FAX 077-589-5836

38 健幸お灸教室

はじめてでも簡単!自分でできるお灸のやり方、ツボの探し方...

11/13(日) 15:00~16:30
11/14(月) 10:00~11:30

会場 鍼灸施術所 誠療庵
講師 山本 誠・山本 藍
教材費 500円/当日



鍼灸施術所 誠療庵
TEL 077-584-5289 定休日 日曜日午後・月曜日

39 ロボットのプログラミングを体験しよう

小中学生のための本気のロボット教室です。ロボットの動きをキーボードでプログラミング(C言語)...

11/5(土)・12(日)・19(日)
12/3(土)・10(日)・17(日)・24(日)

会場 キラリエ草津
講師 若狭 喜弘
教材費 500円/当日



学びラボ
TEL 070-5346-1730
営業時間 13:00~18:00

40 新米をおいしく健康(おにぎり試食有り)

お米の色々な話を米マイスター3つ星・5つ星の取得者の講座...

11/4(水) 10:00~11:30
11/10(水) 10:00~11:30
11/18(水) 10:00~11:30

会場 クロスアベニュー草津
講師 南井 孝一
教材費 200円/当日



駅前米屋
TEL 077-562-0462 FAX 077-562-0625

41 あつあつランチ

オープンから出来たて 焼きたてのパンを食べて頂く!!

11/7(月)・21(月)・28(日)
12/5(月)・12(月)・19(日)

会場 クーズンセルボ南草津店
講師 吉川 清子
教材費 1,380円



クーズンセルボ 南草津店
TEL/FAX 077-565-8180
営業時間 7:00~20:30

42 パン屋さんの窯でパンを焼いてみよう

菓子パン 惣菜パン フランスパンなど成形し焼き上げます。

11/23(水) 9:30~14:00
12/7(土) 9:30~14:00

会場 pain mignon
講師 永井 雄士・永井 純子
教材費 2,500円/当日



手作りパンの店 pain mignon
TEL/FAX 077-574-8265
営業時間 8:00~18:00

43 3次元ハーモニック振動を用いたトレーニング

パワープレートを用いて振動させながら、トレーニングやストレッチが体験できます。

11/8(土) 15:30~16:30
11/15(土) 15:30~16:30
11/22(土) 15:30~16:30

会場 RAGU plus
講師 北岡 延孝
教材費 500円/当日



RAGU plus
TEL 077-561-8809 FAX 077-561-5585

44 こどもの創造と学び体験

①クラフト製作として、絵を描いたり色を塗ったりしてから組み立てて作品を完成させます。

11/3(水)・12(日)
11/8(土)
11/23(水)

会場 11/3(水)・12(日) こども創造教育舎
講師 鈴木 佳実
教材費 ①1,000~1,500円(クラフト製作)



子ども創造教育舎
TEL 090-9867-1219
営業時間 10:00~18:00

45 健康麻雀体験会

(お金を)賭けない。(お酒を)飲まない。(タバコを)吸わない健康麻雀の体験会です。

11/19(日) 10:30~12:00

会場 わくわく健康まーじゃん教室
講師 石本 彰
定員 8名



わくわく健康まーじゃん教室
TEL 090-3840-7517
営業時間 10:00~16:00

46 手作リアロマキャンドル体験教室

手作リアロマキャンドルの香りで、心と身体を癒してみませんか?

11/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)
11/5(土)・12(土)・19(土)
12/7(土)・14(土)・21(土)
12/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)

会場 夢之
講師 三吉 美子
教材費 1,000円/当日



夢之
TEL 080-5346-3444
営業時間 10:00~18:00

47 本気のスキンケア体験

マスク生活で疲れたお肌と心を解きほぐしませんか? メナード化粧品...

11/27(日) 14:00~15:30
11/28(月) 10:30~12:00
11/29(火) 14:00~15:30

会場 メナードフェイシャルサロン
講師 北川 久江
教材費 500円(化粧品)/当日



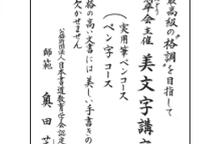
メナードフェイシャルサロン
TEL 080-4143-3865
営業時間 9:30~18:00

48 美文字講座(筆ペン・ペン字)

今の時代こそ、美しく、正しい究極の手書き文字を身につけませんか。

11/5(土) (3部制)
①13:30~14:30
②14:30~15:30
③15:30~16:30

会場 キラリエ草津203
講師 日本書道教育学会認定師範 奥田 芝翠



わかば研究会(翠会)みどりかい
TEL/FAX 077-561-7810
営業時間 10:00~14:00

49 姿勢と健康の基礎講座

姿勢の歪みで腰痛、肩こり、頭痛、膝痛、顎の痛み...

11/10(水)・17(水)
12/8(土)・15(土)

会場 KCSセンター草津院
講師 姿勢科学士 井ノ岡 典代
定員 2~5名



KCSセンター 草津院
TEL/FAX 077-569-5202
営業時間 10:00~16:00

50 プログラム教材で『楽しくペン習字』

文字の形や文の全体を整えて書くためのルール(原理原則)を学ぶことで...

11/10(水)~30(水)までの毎週木曜、金、土曜日の40分程度...

会場 公文追分書写教室
講師 清島 明代
定員 1講座あたり4名



公文追分書写教室
TEL 080-5167-0284
営業時間 9:00~21:00

51 電動カートで自由に外出しましょう!

電動カートに触れていただき、操作方法や交通ルールを知ることで...

11/2(土) 10:00~11:30
11/9(土) 13:30~15:00
11/16(土) 10:30~12:00

会場 デ・アルコ有限会社
講師 田中 和美
野津 美和子



デ・アルコ有限会社
TEL 077-567-8826 FAX 077-566-7784

52 5つの側面自己理解を深める\*性格分析\*

TA(交流分析療法)の一部を学び、自身の性格をグラフにして客観的に理解できる講座です。

11/4(水) 10:00~11:30
11/11(水) 15:30~17:00
11/19(水) 15:30~17:00

会場 日本心理カウンセラー養成学院(滋賀校)
講師 磯田 修幸



(株)日本総合カウンセリング
TEL 077-569-5455 FAX 077-569-5456

53 シニアのための脳トレピアノ

ピアノを弾いて脳を元気にしませんか? 初心者から経験者まで、無理なく楽しくレッスンできます。

11/9(土) 10:30~11:30
11/23(水) 10:30~11:30
11/30(水) 10:30~11:30

会場 ロマン楽器 ユニスタイル南草津
講師 原田 久子
定員 1講座あたり6名



ロマン楽器 ユニスタイル南草津
TEL 077-561-3888 FAX 077-561-3888

54 将棋を指そう!!

初心者から経験者まで楽しく将棋を指しましょう。ご希望の方は木村朱里女流との対局も承ります。

11/20(日) 13:00~17:00 自由対局
14:00~15:00 初心者指導

会場 ロマンカルチャー倶楽部
講師 木村 朱里(女流棋士)



ロマンカルチャー倶楽部
TEL 077-561-5517 FAX 077-561-3888

55 書画作品づくりワークショップ

年賀状・カレンダー・迎春作品を色豊かに作りましょう。毛筆、墨、筆ペン、顔彩、パステル等ご自由にお楽しみ下さい。

11/18(土) 11:00~12:00
15:00~16:00
12/16(土) 15:00~16:00

会場 キラリエ草津4階 403
講師 堀岡 文子
教材費 700円



響友会【暮らしの中の書画を楽しむ会】
TEL 090-2190-8595 E-mail: fhbhkk0520@docomo.ne.jp

56 シルク真綿(まわた)のひざかけ手作りしませんか

蚕の繭からつくられる真綿を手引きしてふんわりやさしいあたたかさのひざかけを作ってみませんか。

11/4(水) 13:30~15:30
11/5(土) 13:30~15:30

会場 ふとんのフジタ
講師 藤田 克枝
体験価格 3,500円/当日



ふとんのフジタ
TEL 077-563-8500 FAX 077-564-8321

57 しめ縄リースワークショップ

お正月の準備を少しずつ始める季節!今回はカラフルで可愛いしめ縄作り体験を開催!

11/15(土)・22(土)
12/6(土)・13(土)・20(土)

会場 Strawberry Factory
講師 AKAHAI 入船 清美
教材費 2,000円



Strawberry Factory
TEL 080-5787-9659
営業時間 10:00~17:00

58 健康な血液・柔軟な血管・安定した血圧を知ろう

血流計で、あなたの血流タイプを知ります。動物キャラナビの好きな人によるタイプを知ります。

11/2(土) 13:00~17:00
11/19(日) 13:00~17:00
12/10(日) 13:00~17:00

会場 健康相談・ここにこ堂
講師 山本 康博



健康相談・ここにこ堂
TEL 077-562-1165 FAX 077-558-8132

59 ゴルフを体験しよう!

打球練習 スイングチェック

11/7(日) 14:00~15:00
11/14(日) 14:00~15:00

会場 ミナミ草津ゴルフガーデン
講師 野村 裕之
教材費 500円(打席使用料)



ミナミ草津ゴルフガーデン
TEL 077-562-1135 FAX 077-562-2761

60 愛車をピカピカにしよう!

自分の車をキレイにするためのポイントや方法を伝えさせて頂きます。ワンランク上の車磨き!

11/6(日) 14:00~16:00
11/13(日) 14:00~16:00
11/20(日) 14:00~16:00

会場 竹村商事株式会社
講師 竹村 浩志
教材費 1,500円(洗車機使用料+車磨き材料費等)



竹村商事株式会社
TEL 077-552-0337 FAX 077-552-4376

### 61 新米の滋賀羽二重糯で作る絶品大福餅

楽農場特別栽培のこだわり滋賀羽二重もちを使った大福やフルーツ大福を作ります。

11/15(日) 10:00~13:30

会場 ●A.M.A.ファミリーズ 楽農場内「楽助菴」  
講師 ●中井 京子  
教材費 ●2,000円  
持ち物 ●エプロン、三角巾、タオルなど  
定員 ●6名

TEL 090-8822-7510  
受付時間 11/7(日) 9:00~12:00

A.M.A.ファミリーズ楽農場内「楽助菴」  
TEL 077-552-0353 FAX 077-552-0387  
営業時間 8:30~17:30 定休日 日曜日  
E-mail: info@sakaefarm.jp  
http://sakaefarm.jp/

### 62 マスク映えする大人女子のアイメイク

秋の秋色のアイカラーを使ってマスク映えするメイクのコツ、眉の描き方のコツ等をお伝えします。感染対策の為、持ち物は忘れずお持ち下さい。

11/23(日) 10:00~11:00  
13:00~14:00

会場 ●メナードフェイシャルサロン 楽農場内  
講師 ●毛利 亜也子  
教材費 ●500円(アイカラー)  
持ち物 ●アイブロウ、アイライナー、マスカラ、アイラッシュカーラー  
定員 ●各回5名

TEL-FAX 077-559-2021  
営業時間 10:00~17:00 定休日 不定休  
E-mail: menard.skip.aria@ezweb.ne.jp  
https://www.menard.co.jp/shop/00628841s

### 63 相続・相続税の基礎の基礎

仕組みが複雑なので難解な相続税法。何も知らない受講者の方々向けに相続や相続税をわかりやすくお伝えします。お気軽にご参加くださいませ!

11/3(日) 10:00~12:00  
11/5(日) 10:00~12:00  
11/6(日) 10:00~12:00

会場 ●杉本総合会計  
講師 ●杉本 浩志  
持ち物 ●筆記用具、電卓  
定員 ●各回8名または4組

TEL 077-552-6185  
受付時間 9:00~15:00

杉本総合会計  
TEL 077-552-6185 FAX 077-552-6199  
営業時間 9:00~17:00 定休日 土・日曜日 祝・年末年始  
E-mail: sugimoto@sugi-kaikai.com  
https://sugi-kaikai.com

### 64 羽毛ふとんの無料診断 & ワンコインで除菌乾燥

羽毛ふとんがべっちゃんになってきた。中身の羽毛って使えるの? 羽毛が、生地から吹き出ている...など無料で診断いたします。コロナ対策で除菌・乾燥もいかがですか? (500円)

11/17(日)・18(日)・19(日)  
11/20(日)・21(日)  
各日とも10:00~17:00の間で  
お好きな時間をご予約下さい(1時間程度)

会場 ●ふとん・ギフトの三木屋  
講師 ●三木 真理  
教材費 ●500円(除菌・乾燥代)

TEL 077-558-2408 FAX 077-558-0437  
営業時間 9:30~18:00 定休日 水曜日  
E-mail: mikiya2408@ezus.sonet.ne.jp  
http://futonmikiya.com

### 65 マスクたるみ解消セルフマッサージレッスン

筋肉とリンパの構造を学びマッサージクリームを使って頬を中心にのおうちで出来るセルフマッサージを学んで頂けます。(アイメークはメークオフしません)

11/2(日) 10:00~11:00  
11/4(日) 13:00~14:00  
11/6(日) 10:00~11:00  
13:00~14:00

会場 ●ポーラルクレシヨップ  
講師 ●岩城、大野  
教材費 ●1,000円(マッサージクリーム、クレンジング、スキンケア品)  
持ち物 ●フェイスタオル、メイクして帰られる方はメイク品  
定員 ●各回6名 対象 ●女性限定

TEL-FAX 077-552-1115  
営業時間 9:00~18:00  
定休日 日、祝日  
E-mail: mm20977@mail.pola.co.jp

### 66 耳ツボダイエットってどんなダイエット? 耳つぼ施術体験あり

自己流ダイエットで体重が減らない方大集合。耳つぼダイエットとはどんなダイエットか説明します。自分の体の状態を知って自分に合ったダイエットを見つけましょう。

11/16(日) 10:30~12:30  
12/ 7(日) 10:30~12:30  
12/14(日) 10:30~12:30

会場 ●咲~saki整体院  
講師 ●小林 佐香子  
教材費 ●500円(金粒代)  
定員 ●各回2名  
対象 ●40代から70代女性限定

TEL 077-599-1547 FAX 077-574-7061  
営業時間 9:30~20:30 定休日 不定休  
E-mail: sakusaki.seitai7212@gmail.com  
https://lit.link/sakiseitai

### 67 表具製パネルを作ってみよう!

掛け軸の裂をフレームにはりつけてパネルを作っていきます。中に鉄板を入れマグネットがはりつけられるのでポストカードや写真などが飾れます。(マグネット2ヶ付き)

11/10(日) 14:00~16:00  
11/13(日) 14:00~16:00

会場 ●古梅堂 磯貝表具店  
講師 ●磯貝 理絵  
教材費 ●1,500円(フレーム、表具製、鉄板、ミニマグネット(2ヶ))  
持ち物 ●手拭きタオル、お持ち帰り用袋  
定員 ●各回6名

TEL-FAX 077-552-0139  
営業時間 10:00~17:00 定休日 不定休  
E-mail: isogai.kobaideo@gmail.com  
http://kobaideo.main.jp

### 68 消費税インボイス制度無料相談

令和5年10月1日より消費税インボイス制度がスタートします。準備はできていますか、悩んでいませんか。何でもお気軽にご相談ください。予約制で実施します。

11/7(日)・8(日)  
9:30~10:15/10:30~11:15  
11:30~12:15/13:15~14:00  
14:15~15:00/15:15~16:00  
16:15~17:00

会場 ●11/7(日) 東東市商工会館研修室A  
11/8(日) 東東市商工会館研修室D  
(東東市手原3-1-25)  
講師 ●児玉 靖治(金子経理事務所)  
定員 ●各回1名

TEL 077-525-5151 FAX 077-526-2468  
営業時間 8:30~17:30 定休日 土・日・祝日  
E-mail: kodama-tax@abelia.ocn.ne.jp  
https://www.kaikai-home.com/Mother-Lake/

### 69 親子体操

リズムに合わせてジャンプしたり、親子一緒に準備体操や柔軟等を行い、マット、とび箱、鉄棒の器械体操をします。

12/ 8(日) 11:00~11:50  
12/15(日) 11:00~11:50  
12/22(日) 11:00~11:50

会場 ●東東体操クラブ  
講師 ●本間 淳史・西森 敏紀  
持ち物 ●タオル、飲み物  
定員 ●各回10名または5組(親子で2名)  
対象 ●2才~(保護者同伴)

TEL 080-3393-1386  
受付時間 (平日)15:00~20:00  
(土日)12:00~18:00

東東体操クラブ  
TEL 080-3393-1386  
定休日 不定休  
E-mail: taisouclub.ritto@gmail.com  
https://taisouclub.com

### 70 弁護士による無料法律相談

相続、遺言、離婚、交通事故、債務整理...など、弁護士に無料法律相談してみませんか。「こんなこと相談しても良いのかな?」と思われることでどうぞお気軽にご相談ください。

11/12(日) ① 9:30~10:30  
② 11:00~12:00  
③ 13:00~14:00  
④ 14:30~15:30  
⑤ 16:00~17:00

会場 ●湖南法律事務所  
講師 ●弁護士 西川 真登(滋賀弁護士会所属)  
定員 ●各時間1名または1組

TEL 077-554-5408  
営業時間 9:30~18:30  
定休日 土・日・祝日  
https://konan-lawoffice.com

### 71 ベイスターズファンの作り方 ~通算5回目

ベイスターズの話がしたいけど周りに仲間がいない...ここにはベイスターズの話が出来る仲間がおります。お気軽にご連絡下さいませ。

11/6(日) 15:00~17:00

会場 ●ステークキッチン ポストンコモ  
講師 ●松山 竜太  
教材費 ●500円(コーヒー・おつまみ)  
持ち物 ●ベイスターズユニフォーム、ベイスターズグッズ(お持ちであれば)  
定員 ●10名  
対象 ●ベイスターズファンの方

TEL-FAX 077-552-8129  
営業時間 11:30~14:00/18:00~21:00  
E-mail: welcome@bostoncommon1998.com  
https://bostoncommon1998.com

### 72 仏壇仏具、仏事の事で困っていませんか

御仏壇の処分や買い替え、宗派別の仏事や仏具の並べ方・掃除などアドバイスいたします。

11/20(日) 13:30~14:30  
12/10(日) 13:30~14:30

会場 ●北利仏壇  
講師 ●北村 公一郎  
定員 ●各回4名または2組

TEL 077-553-5131 FAX 077-553-9211  
営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週水曜と第3水曜日  
E-mail: ritto-kitari@camel.plala.or.jp  
http://www.kitari.co.jp

### 73 カラダチェック&ミニ健康講座

健康が気になり始めた方、健康機関の専門スタッフによる運動や食生活に関するアドバイスを聞いてみませんか。骨密度や握力、筋肉量、血圧等のチェックもできます。

12/8(日) 10:00~14:50  
15:00~15:50

会場 ●(一財)近畿健康管理センター  
講師 ●管理栄養士・健康運動実践指導者  
定員 ●各回10名  
対象 ●20歳以上

TEL 077-551-0670  
受付時間 9:00~16:00

(一財)近畿健康管理センター  
KKCウエルネス東東健診クリニック  
TEL 077-551-0670 FAX 077-551-0681  
営業時間 8:30~17:30 定休日 土・日・祝日  
https://www.zai-kkc.or.jp

### 74 乗馬体験

乗馬の楽しさを知ろう!

12/ 3(日) 13:00~14:00  
12/10(日) 13:00~14:00  
12/17(日) 13:00~14:00

会場 ●(有)東東ホース倶楽部  
講師 ●インストラクター  
定員 ●各回6名または3組  
対象 ●小学生以上

TEL 077-558-4030 FAX 077-558-4038  
営業時間 13:00~15:00  
定休日 日曜日  
E-mail: horse-yoyaku@ritto.co.jp

### 75 赤ちゃん連れて子育てママの癒し体験(15分)

赤ちゃん、子供と一緒にいけるリラクゼーションサロン。日ごろのさくさくで肩こりをホットストーンを使って「温めて」「ほくして」「流す」ガチガチの肩も痛くない!!体がほぐれ心にゆとりを!笑顔の子育てを応援。

11/ 7(日) 9:30~16:00  
11/14(日) 9:30~16:00  
11/21(日) 9:30~16:00

会場 ●Viage~ヴィ・アーージュ  
講師 ●大黒 歩  
教材費 ●500円  
定員 ●各回15分単位で1名ずつ  
対象 ●赤ちゃんお子様(小学生以下)の子育て中ママさん、赤ちゃんとお子様(小学生以下)と一緒に来店OKです(お持ちあります)

TEL-FAX 077-552-8129  
定休日 毎週火曜日、第1・3期日  
営業時間 11:30~14:00/18:00~21:00  
E-mail: welcome@bostoncommon1998.com  
https://bostoncommon1998.com

### 76 フィットネス体験講座

カラダを動かしてみたいけど体力がない、できるか不安という方。ストレッチをはじめ簡単なステップ練習、トレーニングマシンの効果的な使い方を学び、はじめてフィットネス講座を開講!

11/ 7(日) 11:00~13:00  
11/23(日) 11:00~13:00  
12/ 9(日) 13:00~15:00

会場 ●ラック東東  
講師 ●藤本 英司  
持ち物 ●トレーニングできる服装  
定員 ●各回5名  
対象 ●フィットネス初心者、中高年齢者

TEL 077-554-3800 FAX 077-554-3888  
営業時間 10:00~22:30  
定休日 木曜日  
https://racfit.co.jp

### 77 福祉用具の選び方・体験

車いすや電動カートの試乗で高齢者の目線を知ろう。

11/5(日) 10:00~11:30  
13:00~14:30

会場 ●ダスキンヘルスレイト東東  
講師 ●金崎 崇  
定員 ●各回10名または5組

TEL 077-554-1232  
受付時間 10:00~17:00

ダスキンヘルスレイト東東  
TEL 077-554-1232 FAX 077-554-1632  
営業時間 9:00~18:00  
定休日 日曜日、祝日

### 78 「雑貨のお店こねこ」で学ぼう『個性学』

まずは自分の個性を知る。自分の個性を認め、自分を受容することで他の人に良い影響を与える。より良いコミュニケーションが取れるお勉強会です。

11/12(日) 10:00~12:00  
13:30~15:30  
11/16(日) 10:00~12:00  
13:30~15:30

会場 ●雑貨のお店ぎやらりー こねこ  
講師 ●加藤 均  
持ち物 ●携帯電話  
定員 ●各回3名  
対象 ●成人限定

TEL-FAX 077-558-2757  
営業時間 11:00~17:00  
定休日 日曜日、月曜日、祝日  
E-mail: coneko358@docomo.ne.jp

### 79 家と貯蓄の内緒話・公開します

家の購入後も生活の質を变えずに貯蓄していく方法を資金計画の「プロ」ファイナンシャルプランナーと一緒に定年後の計画やお子さんの成長など人生設計プランを例にお話しします。

11/19(日)・26(日)・27(日)  
(各日とも)10:00~11:00  
13:00~14:00

会場 ●ウイングプラザ4階研修室B(東東市総2-4-5)  
講師 ●㈱20工務店 代表 齊藤 知浩  
ファイナンシャルプランナー 中野 大輔  
持ち物 ●メモ  
定員 ●各回5組

TEL 077-554-8231 FAX 077-554-8232  
営業時間 9:00~18:00  
E-mail: saitou-20@outlook.jp  
https://20kumuten.com/

### 80 一日ワンコイン体験

トレーニングジムでの筋肉トレーニングやエアロビクスやヨガ等スタジオレッスン等体験頂けます。ロッカー、シャワー、お風呂、ドライサウナの設備もご利用頂けます。

11/22(日) 7:00~23:00  
11/23(日) 7:00~23:00  
11/24(日) 7:00~23:00

会場 ●ゴールドジム東東滋賀  
講師 ●ゴールドジムトレーナー  
教材費 ●500円  
持ち物 ●公的身分証(現住所のわかる物)、運動できる服装、タオル、運動靴(外で履いていない物)  
定員 ●各回20名  
対象 ●16歳以上

TEL 077-554-2255 FAX 077-554-2252  
営業時間 (平日)7:00~23:00 (日)9:00~20:00  
定休日 毎月第3日曜日 E-mail: ggr@goldsgym.jp  
https://www.goldsgym.jp

## オンラインまちゼミについて

### 81 自分の強みを発見! 誕生花セラピー

生年月日から読み解いて、持って生まれた特性や強みを知りましょう。肩の力を抜いて自分らしさに気づくと生きるのが楽になりますよ。自分を認めて好きになりますか?

11/22(日) 10:00~11:00  
20:00~21:00  
12/17(日) 10:00~11:00

会場 ●Zoom  
講師 ●誕生花セラピー認定講師 奥山 弓子  
教材費 ●1,000円(後日文字カード送付)  
持ち物 ●筆記用具、電卓  
定員 ●1講座あたり8名

TEL-FAX 077-583-9375  
営業時間 10:00~17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日  
E-mail: tea.factory.g@gmail.com  
https://lin.ee/rkgefbH

### 82 理系ママの時短雇用で業績UPセミナー

近年人材不足が問題視されており、いかに有能な人材を確保するかが事業継続のカギとなっている。弊社は理系ママ専門の人材紹介で時短雇用のママと長期定着マッチングを行う。

11/10(日) 10:00~11:00  
12/ 9(日) 14:00~15:00

会場 ●オンラインで実施(ZOOM)  
講師 ●藤本 晶  
定員 ●1講座あたり30名

TEL 077-535-6973  
受付時間 10:00~16:00

株式会社Mキャリア  
TEL-FAX 077-535-6973  
営業時間 9:00~16:00 定休日 土・日・祝日  
E-mail: a.fujimoto@mcareer.co.jp  
https://mcareer.co.jp/

### 83 アルザス伝統菓子講座

フランス伝統菓子の中でもドイツに接するアルザス地方はバラエティ豊か!アルザスでの菓子研修経験講師が木苺ジャムを使った「リッツァー・トルテ」をレクチャー!

11/7(日)より随時配信(お振込み確認後)  
12/ 5(日) 申込受付終了  
12/25(日) 配信・アフターフォロー終了

会場 ●オンライン開催(YouTube動画配信、Gmailアドレス必須。)  
①お名前Gmailアドレスに生年月日(年齢を6桁まで)を付してご登録の上お申し込みください  
講師 ●YUKO GONDO  
教材費 ●1,500円(動画、レシピ、期間内LINEよりアフターフォロー2回付き)  
教材費の領収書 ●郵送(お振込み確認後、公式LINEより11/7(日)随時配信)  
対象 ●中学生以上

TEL 090-9165-8821  
営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日  
E-mail: lecourserdegirasol@gmail.com  
https://palais-de-yuko.com/

### 84 初めての資産運用

iDeCo・NISAといった資産運用に興味があるけど、何をしたらいいの?よく解らない。何となく怖い...。そのようなお悩みを一緒に解決しませんか?

11/5(日)・8(日)  
(各日とも)10:30~11:30  
13:00~14:00  
14:30~15:30

会場 ●オンライン(Microsoft Teams)  
講師 ●ライフプランナー 松原 雅典  
持ち物 ●電卓(スマホ可)  
定員 ●各回1組  
対象 ●小中学生のお子さまがおられる方(親子、夫婦での参加可)

TEL 077-212-8350  
営業時間 9:00~17:30  
E-mail: masanori\_matsubara@sonylife.co.jp

ソニー生命保険株式会社  
京都ライフプランナーセンター第3支社  
京都府京都市下京区四条通鳥丸東入長刀鉾町20 四条鳥丸FTスクエア7F