

お店の人が 教えてくれる // プロならではの コツを体験できる //

受講料 無料



お店の人が講師になって、「プロならではの コツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。お客様の役に立つことで、「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。

まぢゼミ

2023

10/18 水 より 受付開始!

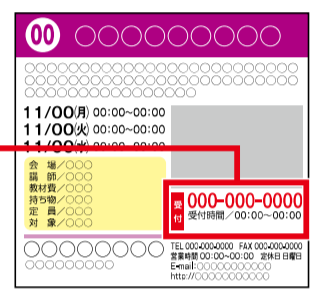
開催 期間

11/1 水 ▶ 11/30 木

- 内容によっては材料費がかかるものもあります。
- 小学生以下のお子様を受講される場合は、保護者同伴での参加をお願いします。

お申込み から 受講までの 流れ

- 1 講座を選ぶ** チラシの内容から受たい講座をお選びください。
 - 2 申し込む** 受講前に必ずお申込みください。受付方法はここをcheck!!
 - 3 参加する** 当日の持ち物を確認の上、時間・場所をお間違えないよう、ご参加ください。
- ※やむを得ず欠席される場合は、必ずご連絡ください。



- TEL 受付
 - FAX 受付
 - Mail 受付
 - WEB 受付
- ※受付方法・開始日・時間帯等は講座によって異なりますので、ご確認の上お申込みください。
 ※TELの際は「まぢゼミの申込です」と伝えてください。
 ※FAX・Mailの場合は、「受講講座番号」「受講希望日時」「受講者氏名」「電話番号」を必ず明記ください。

- 野洲市商工会** 〒520-2423 野洲市西河原2400 TEL. 077-589-4880 FAX. 077-589-5380
- 草津商工会議所** 〒525-0032 草津市大路 2-1-35 キラリ工草津 3F TEL. 077-564-5201 FAX. 077-569-5692
- 栗東市商工会** 〒520-3047 栗東市手原 3-1-25 TEL. 077-552-0661 FAX. 077-553-5263
- 守山商工会議所** 〒524-0021 守山市吉身 3-11-43 TEL. 077-582-2425 FAX. 077-582-1551

主催：湖南四市あきんど連絡会 後援：野洲市・草津市・栗東市・守山市

<p>1 糀屋吉右衛門で 手づくりの味噌づくり</p> <p>近江米を使用したこだわりの糀、地元産の大豆、モンゴルの岩塩を使用して3.3kgの手前味噌を作っていただきます。</p> <p>11/1(水)・7(火)・9(木)・15(水) (各日とも) 10:00~11:30 11/4(土)・11(土) (各日とも) 10:00~11:30 14:00~15:30</p> <p>会場/糀屋吉右衛門 山崎 豊彦 講師/山崎 豊彦 教材費/3,000円 持ち物/エプロン、三角巾、4リットル入る容器(当店で購入できます。税込800円) 定員/12名</p> <p>TEL 077-587-0397 FAX 077-587-0743 営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜日 E-mail: yasu-koujiya@ares.eonet.ne.jp https://kojiya-kichuemon.jp</p>	<p>2 糀屋吉右衛門でパンづくり</p> <p>イースト菌のかわりに糀とご飯で作る糀種でパンを焼きます。かわいらしいキューブとベーコンマヨパンとグリッシーニを作ります。</p> <p>11/3(金)・10(金)・14(火) 11/26(日)・29(水) (各日とも) 10:00~12:30</p> <p>会場/糀屋吉右衛門 山崎 豊彦 講師/山崎 豊彦 教材費/3,000円 持ち物/エプロン、手ふき 定員/8名</p> <p>TEL 077-587-0397 FAX 077-587-0743 営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜日 E-mail: yasu-koujiya@ares.eonet.ne.jp https://kojiya-kichuemon.jp</p>	<p>3 大人の部活</p> <p>簡単なチェックで身体のことを知ろう。知ったら次は思い通りに動けるように色々なエクササイズを体験。最後は脳と体を繋げる運動をみんなで楽しくしましょう。</p> <p>11/3(金) 11:00~12:00 11/21(火) 19:00~20:00</p> <p>会場/ボディメイクラボリーズ 野洲市行畑673 講師/今江 亮太 持ち物/ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物、室内シューズ 定員/先着10名 対象/中学生以上65歳まで ※医師に運動を禁止されていない方</p> <p>TEL 077-587-0204 FAX 077-587-3927 営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜日・祝日 E-mail: res-info@bml-res.com</p>	<p>4 肌に起こる変化を体感しよう!!</p> <p>毎日のお肌のお手入れのためのレッスン♪美しい美肌ケアとテクニックを体験しませんか? ※基礎化粧品等のお土産付き!!</p> <p>11/14(火)・15(水) (各日とも) 10:00~11:30</p> <p>会場/パナランドあい 講師/増田 奈緒 教材費/500円(化粧品) 持ち物/タオル、メイク用品 定員/4名 対象/女性</p> <p>TEL 077-587-0204 FAX 077-587-3927 営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜日・祝日 E-mail: tohhi-104@k8.dion.ne.jp</p>
<p>5 煎り立て、珈琲の淹れ方教室</p> <p>珈琲の基礎知識と淹れ方を知り、当日に焙煎した珈琲を入れて、味わっていただけます。</p> <p>11/22(水)・29(水) (各日とも) 10:00~11:30 13:30~15:00</p> <p>会場/エヌアイ珈琲 講師/北中 哲也 教材費/1,000円 定員/8名</p> <p>TEL 077-514-7099 FAX 077-514-7099 営業時間 10:00~19:00 定休日 水・木曜日 E-mail: info@ni-coffee.jp https://ni-coffee.jp</p>	<p>6 お気(木)に入りの カトラリーをつくろう!!</p> <p>バターナイフ、スプーン、フォークetcの素材から選んでいただき、道具を駆使しミツロウを塗って仕上げ、日常使いのカトラリーをつくる。(事前にリクエスト可)</p> <p>11/3(金)・12(日)・23(木) (各日とも) 13:00~17:00</p> <p>会場/カネハチ 講師/飯田 武彦 教材費/1,000円~ 持ち物/作業のできる服 定員/15名 対象/基本5歳以上(保護者同伴)</p> <p>TEL 090-4839-7851 営業時間 11:00~17:00 定休日 不定休(ポイント制) E-mail: kanehachi2013@yahoo.co.jp https://kanehachi-crafts.com</p>	<p>7 お肌のデトックス☆肌ファスティング</p> <p>肌ファスティングで自ら美しくなる力を取り戻そう! 目指せ! ノーフアンデ!</p> <p>11月 中 随時開催 10:00~15:00 1回あたり30分~1時間程 (日時は事前にご相談下さい)</p> <p>会場/美肌・美BODY専門店マリアール 講師/竹田 麻里亜 教材費/1,000円 (肌ファスティングパック、クレンジング、洗顔、美容液) 持ち物/お化粧品をされる場合はお化粧品</p> <p>TEL 080-2517-0909 営業時間 9:30~17:00 定休日 日曜日 E-mail: mariaaare.0522@gmail.com</p>	<p>8 太陽光発電設置の方で 卒FITを迎える方へ</p> <p>自家発電、自家消費で快適生活始めましょう!安心して電気を使う生活の提案!停電災害への備え・光熱費の削減など、安心した生活についてお教えします。</p> <p>11/4(土) 10:30~11:30 14:00~15:00</p> <p>会場/ナイスプラザニシモト 講師/梶 健一 持ち物/筆記用具 定員/6名</p> <p>TEL 077-589-2035 FAX 077-589-3731 営業時間 8:00~18:30 定休日 日曜日 E-mail: niceplaza-n@paw.hi-ho.ne.jp https://niceplaza.weebly.com/</p>
<p>9 電動カートで運転する 楽しさを体験しよう!</p> <p>アクセルレバーを押せば進み、離せば止まるシンプルな操作性。歩行者と同じ空間で自然に移動・行動できる体験をしましょう。</p> <p>11/7(火) 10:00~12:00 11/14(火) 14:00~16:00</p> <p>会場/清水自動車工業株 講師/セニアカー安全運転指導員 北野 利彦 定員/6名</p> <p>TEL 077-587-2000 FAX 077-587-0544 営業時間 8:30~17:30 定休日 日曜・祝日・年末年始・お盆</p>	<p>10 秋から冬への対策</p> <p>秋から春までの蘭及び観葉植物の栽培管理を指導します。</p> <p>11/5(日) 13:30~15:00</p> <p>会場/らの家 TSUTSUMI 講師/堤 敏次 教材費/1,500円 持ち物/メモ用紙 定員/10名</p> <p>TEL 077-586-2660 FAX 077-588-3106 営業時間 10:00~16:30 定休日 火・水曜日 E-mail: rannoie@rannoie.com http://www.rannoie.com</p>	<p>11 森のくまさんの楽しい講座</p> <p>・ウクレレ講座[初心者でも楽しめるウクレレ体験] ・カラオケ講座[カラオケで心も体も健康にカラオケの楽しみ方など]</p> <p>カラオケ 11/7(火) 13:30~15:00 11/9(木) 13:30~15:00 ウクレレ 11/10(金) 13:30~15:00 11/17(金) 18:30~20:00</p> <p>会場/ライブ&カフェ 森のくまさん 講師/上田 哲也 教材費/500円(資料、ドリンク代) 持ち物/ウクレレをお持ちの方はご持参ください。シートメールの申し込み可。 定員/3~5名</p> <p>TEL 090-9287-0513 営業時間 10:00~19:00 定休日 月曜日 E-mail: morikuma2764@yahoo.co.jp http://morikuma2764.wix.com/folkcafe</p>	<p>12 今知っておきたい 空き家と持ち家のお金と法律</p> <p>空き家に関する法改正により、何がかわるのか。また、残される人達が困らない為に何をすべきか。今、知ること、自分を不安から抜け出しましょう。</p> <p>11/3(金)・4(土)・5(日) (各日とも) ① 9:00~11:00 ② 12:00~14:00 ③ 15:00~17:00</p> <p>会場/店舗又はオンライン (Zoom, Google Meet) 講師/谷口 陽介 持ち物/メモ 定員/4名又は2組</p> <p>TEL 077-596-5335 FAX 077-502-0117 営業時間 8:00~20:00 定休日 無し E-mail: info@shiga-akiya.net</p>

13 自宅で簡単! 美味しくできるハイボール講座

普段何気なく自宅で飲んでいるハイボール。実はほんの少しのコツでとても美味しくすることができます。一味違ったハイボールを体験してみませんか?

11/4(土)・11(土)・18(土)
(各日とも) 16:00~17:00

会場/Bar Claymore (パークレイモア)
講師/片岡 知也
教材費/1,000円
定員/6名
対象/20歳以上

TEL 077-586-5739
営業時間 18:00~2:00
定休日 日曜日
https://bar-claymore.jp/

14 国産パレルサウナ展示とお庭無料相談会

国産パレルサウナの展示とお庭のお困りごとなどにお応えする無料相談会をおこないます。この機会にぜひいらしてください。

11/18(土) 10:00~11:00
11:00~12:00
13:30~14:30

会場/宮崎造園
講師/宮崎 桂輔
持ち物/特になし(お困り事がわかるような写真があれば)
定員/各時間ごとに3組まで

TEL 077-599-1960
FAX 077-599-1980
営業時間 8:00~17:00 定休日 日曜日
https://miyazakizouen.com

15 自分自身の血管・血流は大丈夫ですか?血管年齢チェック

人間の身体は全身をめぐる血管と共に老いるといわれています。血管の老化や良くない生活習慣によって悪くなります。血管年齢チェックをしましょう。

11/4(土)・11(土)・25(土)
(各日とも) 13:00~18:00

会場/健康相談にここご堂
講師/山本 康博
定員/1講座あたり5名

TEL 077-562-1165
FAX 077-558-8132
営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜日
E-mail: yamamoto@niko2do.com
https://niko2do.com

16 若返りを目指すため腸活を学びましょう!!

誰でも歓迎です!腸は第二の脳と言われ、肌を映し出す鏡です。腸内環境の重要性と食事改善、役立つエクササイズとセルフマッサージを伝授いたします。やるべき情報を限定公開!

11/23(木) 10:00~11:30
13:00~14:30
15:00~16:30

会場/草津市立キラリ工房 (草津市大津2-1-35)
講師/福田 静美
教材費/無料
若返り体験プリゼント
定員/1講座あたり10名

TEL 090-3465-2224
営業時間 10:00~19:00 定休日 不定休
E-mail: vsign@gaia.eonet.ne.jp
https://www.salon-plume.com

17 健幸お灸教室

はじめてでも簡単!自分でできるお灸のやり方、ツボの探し方、東洋医学とお灸に関する知識が楽しく学べます。♪温かくて気持ちいいセルフケアで健幸生活を始めてみませんか?

11/12(日) 15:00~16:30
11/13(月) 10:00~11:30

会場/鍼灸施術所 誠療庵
講師/山本 誠・山本 藍
教材費/500円/当日
持ち物/ひざ下とひざ上が出しやすい服装
定員/1講座あたり5名

TEL 077-584-5289
FAX 077-584-5289
営業時間 9:00~13:00/15:00~19:00 定休日 日曜日・月曜日
E-mail: seiryuan.info@gmail.com
https://seiryuan.com/

18 しあわせ感じるあつあつランチ!!

オープンから出たあつあつのパンを食べて頂くイベントです。「満足」の一言が出ますように。

11/6(月)・20(月)・27(月)
(各日とも) 12:00~13:00

会場/クーズンセルボ南草津店
講師/吉川 清子
教材費/1,480円
定員/1講座あたり20名

TEL 077-565-8180
FAX 077-565-8180
営業時間 7:00~20:30 定休日 不定休
https://www.instagram.com/cocconserv/

19 「自分を知る。自分に気づく」数秘講座

生年月日と氏名から数字を割り出して、自身の本質や強みに気づいていただけます。自分を知ること、自分に気づくことで、心が軽くなります。

11/9(木) 13:30~15:00
11/16(木) 19:00~20:30

会場/赤だし屋
講師/Gyoujin よしひろ(赤だし屋店主)
持ち物/筆記用具(ボールペンと色鉛筆)、素直な心
定員/1講座あたり10名

TEL 077-596-3616
営業時間 17:00~24:00 定休日 木曜日
https://akadashiya.com

20 健康マージャン体験講座

「お酒を飲まない、タバコを吸わない、お金を賭けない」健康麻雀の体験講座です。全く初めての方は開催日時①か②を、経験者の方は③にてご連絡お待ちしております。

①11/1(水) 10:30~12:00
②11/3(金) 10:30~12:00
③11/4(土) 10:30~12:00

会場/わくわく健康まーじゃん教室
講師/石本 彰
定員/8名

TEL 090-3840-7517
営業時間 10:00~16:00 定休日 日曜日
E-mail: kanchando7517@outlook.jp

21 美文字講座 (筆ペン)

「究極の品格は手書き文字から」今の時代こそ、美しく正しい手書き文字を身につけませんか。基本から学べます。

11/21(火) 14:00~15:00
15:00~16:00

会場/キラリ工房
講師/奥田 芝翠
教材費/1,000円(お手本、練習用紙)
持ち物/筆ペン
定員/1講座あたり10名

TEL 077-561-7810
FAX 077-561-7810

22 おいしい新米(試食、炊き方、お米の選び方)

五ツ星お米マイスターによるお米のお話。おいしいお米の選び方・炊き方をお伝えします。新米の試食もあり

11/2(木) 10:00~12:00
11/10(金) 10:00~12:00
11/17(金) 10:00~12:00

会場/クロスアベニュー草津研修室
講師/南井 孝一
教材費/200円
持ち物/筆記用具
定員/1講座あたり20名

TEL 077-562-0462
FAX 077-599-5996
でも受付いたします

23 コーヒーオタクが教える コーヒーの淹れ方 初級編

コーヒーの淹れ方、コーヒー豆の選び方やコーヒーに纏わる雑学を楽しく学んでいただけます。是非ご自宅で美味しいコーヒーを淹れてみませんか?

11/1(水)~11/30(木)
1部 13:00~14:30
2部 15:00~16:30

会場/焙煎香珈琲:Housenka Coffee
講師/竹内
教材費/2500円(コーヒーに合うお菓子付き)
定員/1講座5名様まで(2名様以上の受講で開催となります)

TEL 090-1158-4134
営業時間 10:30~18:00 定休日 木曜日
E-mail: housenka.coffee@gmail.com
https://housenka-coffee.com/

24 真綿(まわた)の首巻きマフラーを作ろう!

軽くてあたたかい真綿(まわた)で首巻マフラーを手作りしませんか。滋賀県の近江真綿(おうみまわた)を使います。

11/10(金)・11(土)
(各日とも) 13:00~14:30

会場/ふとんのフジタ
講師/藤田 克枝
教材費/3,000円(首巻マフラーお持ち帰り)
定員/1講座あたり2名
縫い口を縫いますので針を使います。

TEL 077-563-8500
FAX 077-564-8321
営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日
E-mail: futonya.fujita@live.jp
http://fujitafuton.shop

25 うばがもちの手作り体験講座

草津名物「うばがもち」を自分たちの手で昔のように手作り体験していただけます。ご自分で作ったうばがもちはお土産としてお持ち帰り頂けます。

11/4(土) 9:30~11:00

会場/お菓子処 うばがもちや本店
講師/岩本 正則
教材費/2,000円
持ち物/エプロン・三角巾
定員/1講座あたり10名または5組

TEL 077-566-2580
FAX 077-566-2580
営業時間 9:00~18:30
E-mail: kashihonbu@nanyouken.co.jp
https://www.ubagamochoya.jp/

26 姿勢と健康

姿勢が良いと見た目の美しさだけでなく、心も体も健康になれます。姿勢に関する基礎知識のお話です。腰痛、肩こり、首痛、膝痛等、お体の事でお悩みの方必見です。

11/9(木)・11(土)
11/16(木)・26(日)
(各日とも) 13:00~14:30

会場/KCSセンター草津院
講師/姿勢科学士 井ノ岡 典代
持ち物/筆記具、動きやすい服装
定員/1講座あたり5名

TEL 077-569-5202
FAX 077-569-5202
営業時間 10:00~20:00
定休日 月・金・日曜日
E-mail: kcs-kusatsu@kxe.biglobe.ne.jp

27 パーソナルトレーニング体験

カウンセリングを行い、お身体に必要な運動プログラムを提供します。パーソナルトレーニングに興味をお持ちの方はぜひ一度ご体験下さい。

11/6(月) 13:00~14:00
11/17(金) 10:00~11:00
11/26(日) 11:00~12:00

会場/RAGUSTADIUM
講師/北岡 延孝
持ち物/動きやすい服装、タオル
定員/1講座あたり1名または1組

TEL 077-561-8809
FAX 077-561-5585
営業時間 9:00~20:00 定休日 火曜日
E-mail: info@ragustadium.jp
http://ragustadium.jp

28 ロボットのプログラミングを体験しよう

小中学生のための本気のロボット教室です。ロボットの動きをキーボードでプログラミング(C言語)。ロボットで地上絵を描こう!ロボット博士養成講座の体験会です。

11/11(土)・18(土)・25(土)
(各日とも) 10:00~11:30
14:00~15:30

会場/キラリ工房 (草津市大津 2-1-35)
講師/若狭 喜弘
持ち物/筆記具
定員/1講座あたり2組
対象/小学5年生~中学生

TEL 070-5346-1730
営業時間 13:00~18:00 定休日 日曜日
E-mail: robot-trial@core-infinity.jp
https://robot.core-infinity.jp/

29 マインクラフトでプログラミング

プログラミング的思考力を培うためのマインクラフトです。いつものゲームでプログラミングを始める事ができます。パソコンやマウス操作も取得できます。

11/4(土)~11/25(土)
毎週土曜日 15:45~16:45
11/8(水)・11/22(水)
各水曜日 16:00~17:00

会場/こども創造教育舎
講師/鈴木 佳美
教材費/無料
定員/1講座3名まで
対象/小学3年生~高校生

TEL 090-9867-1219
営業時間 10:00~18:00 定休日 火・日曜日
E-mail: kusatsukodomo0411@gmail.com
https://kusatsukodomo0411.com/

30 ゴルフスイングを体験しよう!

ゴルフスイングの体験とレッスン

11/15(水)・22(水)
(各日とも) 15:30~17:00

会場/ミナミ草津ゴルフガーデン
講師/野村 裕之
教材費/1,000円(教材の内容:打席使用料、ボール代含む)
持ち物/スニーカー、ゴルフグローブ
定員/1講座あたり8名
対象/社会人に限る

TEL 077-562-1135
FAX 077-562-2761
営業時間 7:30~18:00 定休日 無し
E-mail: h-nomura@minami-group.jp

31 しめ縄リースワークショップ

お正月の準備を少しづつ始める季節!今回はカラフルで可愛いしめ縄作り体験を開催。お好きな花材を選んでオリジナルのしめ縄で素敵な新年を迎えましょう。

11/28(火) 10:00~12:00

会場/ストロベリーファクトリー
講師/AKAHAI (入松 清美)
教材費/2,000円(しめ縄、花材一式)
持ち物/持ち帰り用袋
定員/1講座あたり10名または5組
対象/女性限定

TEL 080-5787-9659
営業時間 10:00~17:00 定休日 火曜日

32 みんなで歌おう「歌の会」

懐かしい昭和歌謡や、はやりの名曲をみんなで楽しく歌います。仲間づくりに健康増進に是非ともご参加ください。専門家が歌う姿勢や発声も楽しく丁寧に指導いたします。

11/22(水) 10:30~12:00

会場/ユニスタイル南草津
講師/山本 久代
定員/1講座あたり20名
南草津・守山では、他の日程でもおためしレッスンをご用意しております。詳しくはお問い合わせください

TEL 077-561-3808
営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日
E-mail: uni@roman-gakki.co.jp
https://www.roman-gakki.co.jp

33 秋のキレイ体験・スキンケア&メイクアップ

見た目重視の方はメイクアップ編を。真のキレイを手に入れたい方はスキンケア編を。

11月13日(月) 10:00~11:00
16日(木) 14:00~15:00
25日(土) 14:00~15:00

会場/メナードフェイシャルサロン草津池川
講師/キタガワ マツモト
教材費/500円(化粧代)
持ち物/ご予約時にお伝えします。
定員/1講座あたり3名または1組
対象/女性 18歳以上

TEL 080-4143-3865
FAX 077-562-3104
営業時間 9:30~18:00 定休日 不定休
E-mail: skip.towany@gmail.com
https://www.menard.co.jp/shop/detail/00634361/

34 カイロプラクティックで姿勢(歪み)診断!

身体に不調はありませんか?診断名のない不調は、骨盤の歪みからくると言われています。その骨盤は術と自身のケアで整えることができます!Allによる診断と施術者による検査にてあなたの身体の歪みをチェックしてみませんか?

11/14(火)・25(土)・30(木)

① 9:00~9:45 ② 10:00~10:45
③ 11:00~11:45 ④ 12:00~12:45
⑤ 13:00~13:45 ⑥ 14:00~14:45
⑦ 15:00~15:45 ⑧ 16:00~16:45
⑨ 17:00~17:45

会場/FUJICO BASE
講師/山田 智子
定員/1講座あたり1名
対象/女性

TEL 077-598-6423
FAX 077-598-6423
営業時間 7:30~18:00 定休日 日曜日・祝日
E-mail: fujicobase.2569@gmail.com

35 “書”と“茶道”の体験教室

茶の湯の世界では、今でも毛筆の日本文化が生きています。文化の日、親子で楽しんでみませんか。

11/3(金) 開始 10:00~10:50
開始 11:00~11:50
開始 13:00~13:50
開始 14:00~14:50
開始 15:00~15:50

会場/草津子ども伝馬館(てんまかん)
講師/島崎 晴香、清島 明代
教材費/1000円(お抹茶とお菓子)
定員/1講座あたり8名
対象/4才~

TEL 080-5167-0284
営業時間 9:00~21:00 定休日 日曜日
E-mail: aki.kiyoshima@gmail.com

36 税理士が教える相続税の基礎の基礎

複雑で難解と言われる相続税のしくみをゆっくりじっくりお話いたします。相続税の知識が全くない方向けなのでお気軽にご参加くださいませ!

11/3(金) 10:00~12:00
11/4(土) 10:00~12:00

会場/杉本総合会計
講師/杉本 浩志
持ち物/筆記用具、電卓
定員/各回8名または4組

TEL 077-552-6185
FAX 077-552-6199
営業時間 9:00~17:00 定休日 土・日曜日・祝日
E-mail: sugimoto@sugi-kaikai.com
https://sugi-kaikai.com/

10/18 水 より受付開始! 受講前に必ず TEL・FAX・Mail・WEBフォームでの予約が必要です

37 ママの癒しと赤ちゃんの心を聴く「ベビーサイン教室」

当サロンでは赤ちゃん連れのママがリラックスし癒しの時間を楽しんでいただけます。ベビーサイン教室も開催し専門の講師がサポート。手話やジェスチャーをつかってまだ話せない赤ちゃんとの絆を深める素敵な体験ができます。

11/2(木)・15(水)・29(水)
(各日とも) 10:30~12:00

会場/Viage〜ヴィ・アーजू
講師/粕谷 善恵、大黒 歩
教材費/500円
定員/5組
対象/3カ月からおしゃべり上手になる前の赤ちゃんとママ

公式LINEQRコード
@gd4f465m
予約は公式LINEとInstagramからのみ。

TEL 090-8200-2669
営業時間 9:30~16:00
定休日 日曜日、祝日
E-mail: a18961378974@gmail.com

38 ピアノ体験レッスンしてみよう♪

はじめての方も経験ある方もOK(事前予約制です)
ピアノは脳によく脳が活性化します。楽譜が読めなくても大丈夫です。

**11/4(土) ①16:00~
11/6(月) ①15:30~
②16:00~**

会場/TAMミュージックスクール
定員/各回1名
対象/3才以上

info@t-gakki.com
0120-194-349
受付時間/10:00~19:00

TAMミュージックスクール(株)本荘店
TEL 0748-33-5198 FAX 0748-33-5195
営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日
E-mail: info@t-gakki.com
https://www.t-gakki.com

39 キレイ体験☆セルフスキンケア☆

夏の紫外線ダメージを受けた「秋枯れ肌」がちょっとしっとりツヤツヤするお肌にはスキンケア前後の肌を拡大して観る事で肌変化を確認して頂けます!

**11/19(日) 10:00~11:30
11/22(水) 13:00~14:30
11/23(木) 10:00~11:30**

会場/メナードフェイシャルサロン栗東駅前
講師/毛利 亜也子
教材費/500円(化粧品、ウォッシュ、マスク、サージョン、ミルクローション)
持ち物/フェイスタオル、メイク用品
定員/各回4名または2組

menard.skip.ariba@ezweb.ne.jp
077-559-2021
077-559-2021
受付開始/10/18水
受付時間/10:00~17:00

メナードフェイシャルサロン栗東駅前
TEL 077-559-2021 FAX 077-559-2021
営業時間 10:00~17:00 定休日 不定休
E-mail: menard.skip.ariba@ezweb.ne.jp
https://www.menard.co.jp/shop/0062841s

40 ベイスターズファン仲間の作り方

ベイスターズの話をしたくても周りに仲間がいない。そんな方にオススメ!ここではベイファン仲間がおります。お気軽にご連絡下さいませ。お待ちしております。

11/19(日) 15:00~17:00

会場/ステーキキッチン ポストンコモン
講師/松山 竜太
教材費/500円
持ち物/ベイスターズユニフォーム・グッズ等
定員/10名

ryuta@bostoncommon1998.com
077-552-8129
受付開始/10/18水
受付時間/10:00~20:00

ステーキキッチン ポストンコモン
TEL 077-552-8129
営業時間 11:30~14:00, 18:00~21:00
定休日 毎週火曜日、第1・3月曜日
E-mail: welcome@bostoncommon1998.com
https://bostoncommon1998.com

Viage〜ヴィ・アーजू
TEL 090-8200-2669
営業時間 9:30~16:00
定休日 日曜日、祝日
E-mail: a18961378974@gmail.com

TAMミュージックスクール(株)本荘店
TEL 0748-33-5198 FAX 0748-33-5195
営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日
E-mail: info@t-gakki.com
https://www.t-gakki.com

メナードフェイシャルサロン栗東駅前
TEL 077-559-2021 FAX 077-559-2021
営業時間 10:00~17:00 定休日 不定休
E-mail: menard.skip.ariba@ezweb.ne.jp
https://www.menard.co.jp/shop/0062841s

ステーキキッチン ポストンコモン
TEL 077-552-8129
営業時間 11:30~14:00, 18:00~21:00
定休日 毎週火曜日、第1・3月曜日
E-mail: welcome@bostoncommon1998.com
https://bostoncommon1998.com

41 いま話題の美容鍼体験会

美容鍼はシミ、しわ、たるみに効くという効果を知っていただき、30本の施術をうけて頂けます。

期間中
(11/1~30定休日を除く)
午前8時から11時(最終受付)

会場/ブラウド保険鍼灸整骨院
講師/武田 竜太
教材費/1,000円(美容鍼30本)
定員/各時間1名

proudseikoin@gmail.com
077-558-5999
受付時間/8:00~12:00

ブラウド保険鍼灸整骨院
TEL 077-558-5999
営業時間 9:00~12:00, 17:00~19:00 定休日 日曜日、祝日
E-mail: proudseikoin@gmail.com
https://www.mmm-proud.com

42 消費税・相続税他 税の無料相談

消費税のインボイス制度スタートや相続税等、更には創業に伴う税について一人で悩んでいませんか。一人で悩むより、専門家に相談してみませんか。予約制で実施します。

11/7(火)・8(水)
(各日とも) 9:30~10:15
10:30~11:15
11:30~12:15
13:15~14:00
14:15~15:00
15:15~16:00
16:15~17:00

会場/栗東市商工会館研修室A
講師/児玉 靖治(金子経理事務所)
定員/各回1名

077-525-5151
受付開始/10/18水
受付時間/8:30~17:30

税理士 児玉 靖治
TEL 077-525-5151 FAX 077-526-2468
営業時間 8:30~17:30 定休日 土・日・祝日
E-mail: kodama-tax@abellia.ocn.ne.jp
https://www.kaikei-home.com/Mother-Lake/

43 健康講座&お口とカラダのバランスチェック

健診機関の専門スタッフによるお口と身体に関するお話をお聞かせ致します。唾液検査、骨密度測定、体組成検査(筋肉・脂肪量等)を行います。

**11/22(水) 13:30~14:30
15:00~16:00**

会場/一財)近畿健康センター
講師/歯科衛生士・健康運動実践指導者
定員/各回10名
対象/20歳以上

077-551-0670
受付開始/10/18水
受付時間/9:00~16:00

(一財)近畿健康センター
KKCウエルネス栗東健診クリニック
TEL 077-551-0670
FAX 077-551-0681
営業時間 8:30~17:30 定休日 土・日・祝日
https://www.zai-kkc.or.jp

44 羽毛ふとんのお手入れ方法

羽毛が高騰しています。今、お使いの羽毛ふとんを如何に大切にお使いいただけるのか、一枚ずつ丁寧に話させていただきます。必ず今お使いの羽毛ふとんをご持参ください。この期間のみ羽毛ふとんの乾燥をさせていただきます。お早目のご予約をお待ちしております。

11/10(金)・11(土)・12(日)
(各日とも) 10:00~17:00

会場/ふとんの三木屋
講師/三木 真理
持ち物/羽毛ふとん
定員/各回2名

077-558-2408
受付開始/10/19木
受付時間/10:00~17:00

ふとんの三木屋
TEL 077-558-2408 FAX 077-558-0437
営業時間 9:30~18:00 定休日 水曜日
E-mail: mikiya2408@zeus.sonet.ne.jp
http://futonmikiya.com

山田プロスポーツ整体院
TEL 077-554-5527 FAX 077-535-1853
営業時間 9:00~22:00 定休日 月曜日
E-mail: ymddpro@iris.sonet.ne.jp
https://www.sonet.ne.jp/yamadapro/

栗東体操クラブ
TEL 077-552-5753
営業時間 15:00~21:00 定休日 不定休
E-mail: taisouclub.ritto@gmail.com
https://taisouclub.com

花と緑の創造産業株式会社
TEL 077-552-1345 FAX 077-552-0143
営業時間 8:00~18:00
E-mail: sozo@mk1.macnet.or.jp
http://www.sozo.co.jp

古梅堂 磯貝表具店
TEL 077-552-0139 FAX 077-552-0139
営業時間 10:00~17:00 定休日 不定休
E-mail: isogai.kobaido@gmail.com
http://kobaido.main.jp

45 頭皮トリートメント整体&酵素カプセル(又はマイナスイオン睡眠)体験

クリームやジェルを使わず、マイナスイオンで髪の毛ツヤツヤ、お肌しっとり体験してみましょ。併せて酵素カプセルで熟睡しましょう。

**11/6(月) 9:00~22:00
11/17(金) 13:00~22:00
11/26(日) 13:00~22:00**

会場/山田プロスポーツ整体院
講師/山田 栄之
教材費/2,200円
定員/各時間4名または2組

077-554-5527
受付開始/10/18水
受付時間/9:00~22:00

山田プロスポーツ整体院
TEL 077-554-5527 FAX 077-535-1853
営業時間 9:00~22:00 定休日 月曜日
E-mail: ymddpro@iris.sonet.ne.jp
https://www.sonet.ne.jp/yamadapro/

46 ジム♡プラザ

体操器具を使って、とんだり♪まわったり@ぶらさがったり、いろいろ運動をしてみませんか

11/30(木) 11:00~11:50

会場/栗東体操クラブ
講師/加藤 宗次郎
持ち物/タオル、飲料
定員/7組
対象/未就園児と保護者

077-552-5753
受付開始/10/18水
受付時間/15:00~20:00

栗東体操クラブ
TEL 077-552-5753
営業時間 15:00~21:00 定休日 不定休
E-mail: taisouclub.ritto@gmail.com
https://taisouclub.com

47 親子で楽しむリース作り

ドライフラワー等活用してクリスマスやお正月にむけたリース作りを親子で楽しく体験して頂けます。もちろん一人参加もOK。

11/25(土) 10:00~12:00

会場/花と緑の創造産業株式会社
講師/千代 正典
教材費/2,500円
定員/10名
対象/小学生以上

077-552-1345
受付開始/10/18水
受付時間/9:00~17:00

花と緑の創造産業株式会社
TEL 077-552-1345 FAX 077-552-0143
営業時間 8:00~18:00
E-mail: sozo@mk1.macnet.or.jp
http://www.sozo.co.jp

48 表装製で小箱をデコレーション!

掛軸に使う裂(きり)を好きなように切り、小箱にはりつけステキにかわいくデコレーションしていただきます。作業後はお茶とお菓子でほっこりと談笑しましょう。

11/16(木)・19(日)
(各日とも) 14:00~16:00

会場/古梅堂 磯貝表具店
講師/磯貝 理絵
教材費/1,000円(巻、裱具、その他)
持ち物/工作用はさみ、お持ち帰り用袋
定員/各回8名

077-552-0139
受付開始/10/18水
受付時間/10:00~17:00

古梅堂 磯貝表具店
TEL 077-552-0139 FAX 077-552-0139
営業時間 10:00~17:00 定休日 不定休
E-mail: isogai.kobaido@gmail.com
http://kobaido.main.jp

49 フィットネス体験講座

効果的なトレーニング方法を学ぶフィットネス初心者コースからヨガレッスンやスイミングレッスンなど選べる多彩な体験講座をご用意。詳しくはHP施設体験コースをご確認下さい。

11/1(水)~11/29(水)
平日 10:30~21:30 各日とも1講座
土曜 10:30~19:30 2時間程度
日祝 10:30~18:00

会場/ラック栗東
講師/各コースインストラクター
持ち物/トレーニングできる服装
定員/各回5名
対象/フィットネス初心者、中高齢者

https://www.racfit.co.jp
077-554-3800
受付開始/10/18水10:00~

ラック栗東
TEL 077-554-3800 FAX 077-554-3888
営業時間 平日10:00~22:30 土曜10:00~20:30
日祝10:00~19:00 定休日 木曜日
https://racfit.co.jp

50 今年こそ、本気でダイエットしませんか?

ダイエットは脂肪を燃やしてこそ成功!減っている体重は筋肉か?手軽に見えるダイエットこそ専門知識が必要です。ダイエットに必要な内容をお話しさせていただきます。

11/1(水)~11/30(木)
(各日とも) 10:00~17:00
うち2時間

状況により受講いただけない日時もありますのでご了承ください。

会場/さつき整体院
講師/飯田 玲佳
定員/各回1名

satsuki.seitain@gmail.com
077-598-6411
受付開始/10/18水
受付時間/9:30~20:00

さつき整体院
TEL 077-598-6411
営業時間 9:30~20:00 定休日 年末年始
E-mail: satsuki.seitain@gmail.com
https://jp.ibio/00000739

51 ~誰かのために、自分のために~アロマハンドマッサージ講座

アロマの香りとタッチングの心地よさで癒しの体験を。ふれ合うことで生まれるあたたかい気持ちを伝えましょう。すぐに実践できるようレジュメ・オイルのお持ち帰りつき。

11/5(日)・13(月)
(各日とも) 10:00~11:30

会場/ウイングプラザ会議室B
講師/相見 和美
教材費/1,500円(レジュメ、ホバオイル30ml、精油、ポンプボトル)
持ち物/フェイスタオル1枚、袖をあげられる服装
定員/10名
対象/参加者同士で相モデルで行います。

kazumi07213318@gmail.com
http://r.goope.jp/nattylapin
090-7495-7884
受付開始/10/18水
受付時間/10:00~18:00

NattyLapin ナッティラピ
アロマテラピースクール
TEL 090-7495-7884
営業時間 00:00~00:00 定休日 不定休
E-mail: kazumi07213318@gmail.com
http://r.goope.jp/nattylapin

52 弁護士による無料法律相談

相続、遺言、離婚、交通事故、債務整理...など、弁護士に無料法律相談してみませんか。「こんなこと相談しても良いのかな?」と思われることでどうぞお気軽にご予約ください。

11/11(土)
① 9:30~10:30
② 11:00~12:00
③ 13:00~14:00
④ 14:30~15:30
⑤ 16:00~17:00

会場/湖南法律事務所
講師/弁護士 西川真登(法曹事務所)
定員/各時間1名または1組
駐車場は「H」をご利用ください。

077-554-5408
受付開始/10/18水
受付時間/9:30~18:30

湖南法律事務所
TEL 077-554-5408
営業時間 9:30~18:30
定休日 土・日・祝日
https://konan-lawoffice.com

53 「雑貨のお店こねこ」で学ぼう『個性学』

まずは自分の個性を知る。自分の個性を認め、自分を愛することで他の人に良い影響を与える。より良いコミュニケーションが取れるお勉強会です。

11/8(水)・25(土)
(各日とも) 10:00~12:00
13:30~15:30

会場/雑貨のお店こねこ
講師/加藤 均
持ち物/携帯電話
定員/各回5名
対象/成人限定

090-8828-4048
受付開始/10/18水
受付時間/10:00~18:00

雑貨のお店こねこ
TEL 077-558-2757 FAX 077-558-2757
営業時間 11:00~17:00
定休日 日曜日、月曜日、祝日
E-mail: coneco358@docomo.ne.jp

54 一日ワンコイン体験

トレーニングジムでの筋肉トレーニングやエアロビクスやヨガ等スタジオレッスン等体験して頂けます。ロッカー、シャワー、お風呂、ドライサウナの設備もご利用頂けます。

11/23(木)・24(金)・25(土)
(各日とも) 7:00~23:00

会場/ゴールドジム栗東滋賀
講師/ゴールドジムトレーナー
教材費/500円(税込)
持ち物/公認身分証明書(顔写真の貼付) 運動できる服装、タオル、運動靴(履いていない物)
定員/各回20名
対象/16歳以上

077-554-2255
077-554-2322
受付開始/10/18水
受付時間/9:00~20:00 事前予約必須

ゴールドジム栗東滋賀
TEL 077-554-2255 FAX 077-554-2322
営業時間 平日 7:00~23:00、
9:00~20:00
定休日 毎月第3月曜日
https://www.goldsgym.jp

55 簡単かわいいクリスマスリースを作ろう!

栗東ガーデン&誠堂コラボイベント♪本物のモミの葉を使ったリースにキットで作るステンドグラスのようなオーナメントを飾ります。オリジナルリースで素敵なXmasを!

**11/21(火) 10:00~12:00
13:00~15:00**

会場/株田中誠文堂
講師/株田(田中誠文堂)
北川(栗東ガーデン)
教材費/1500円
持ち物/軍手
定員/各回10名

hanbai@seibundo.co.jp
077-553-2375
受付開始/10/18水
受付時間/9:00~18:00

株田中誠文堂
TEL 077-553-2345
FAX 077-553-8003
営業時間 9:00~18:00 定休日 土・日・祝日
E-mail: hanbai@seibundo.co.jp

56 ヘッドスパで美と健康を整える

ドライヘッドケアとシャンプースパで頭が整うお話しと美しい髪を作る方法と15分のドライヘッドスパ体験

**11/8(水) 10:00~11:00
11/15(水) 13:00~14:00
11/22(水) 15:00~16:00**

会場/女性専用ヘッドスパサロンharuru
講師/権元 千春
教材費/500円
定員/各回1名
対象/女性のみ

090-9259-0108
LINEQRコードより
受付開始/10/18水

女性専用ヘッドスパサロンharuru
TEL 090-9259-0108
営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日
E-mail: oobuta52@gmail.com
https://haruru-haruru.com

57 初心者の方も楽しめる多肉植物寄せ植え教室

見た目がとっても可愛い多肉植物。見るだけで癒されます。おうちのアクセントにいかがですか?

11/24(金)・25(土)・26(日)
(各日とも) 10:30~12:00
14:00~15:30

会場/株式会社えんどう種苗
講師/中島 靖世
教材費/2,500円(多肉植物・鉢・土等)
定員/1講座あたり5名

endou.seed@gmail.com

株式会社えんどう種苗
TEL 077-583-0272 FAX 077-583-8819
営業時間 8:30~18:30 定休日 12:10の休館日・年末年始
E-mail: endou.seed@gmail.com
https://endouseed.hp.raccoon.jp/endouseed/

58 オリジナルTシャツやマグカップを作ろう!

自分で描いた絵や文字をフルカラーの昇華プリントでTシャツやマグカップにプリントしよう!作品が出来る工程も楽しくご説明します。

11/2(木)~11/30(木)
10:00~18:00
営業時間内の希望される時間帯の約1時間

会場/鉄人工房マツヤ
講師/松谷 悦男
教材費/500円(Tシャツまたはマグカップ代)
持ち物/使いなれたサインペンなど
定員/1講座あたり3名(1日1組)

公式LINEからご予約可能です
info@tetsujin.jp
受付開始/10/19日(木)

鉄人工房マツヤ
TEL 077-598-1682 FAX 077-598-1683
営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日
E-mail: info@tetsujin.jp
https://www.tetsujin.jp/

59 ロボットのプログラミングを体験しよう

小中学生のための本気のロボット教室です。ロボットの動きをキーボードでプログラミング(C言語)。ロボットで地上絵を描こう!ロボット博士養成講座の体験会です。

11/8(水)・15(水)・22(水)
(各日とも) 18:00~19:30

会場/守山駅前コミュニティホール(守山市梅田町2-1-1 セルパ守山3階)
講師/若狭 喜弘
持ち物/筆記具
定員/1講座あたり2組
対象/小学5年生~中学生

https://bit.ly/3D6HlpQ
できるだけWebフォームから申し込みください。申し込みメールを守ってください。
070-5346-1730
平日のみ、各営業時間内に限り電話受付します。

学びラボ
TEL 070-5346-1730
営業時間 13:00~18:00 定休日 日曜日
E-mail: robot-trial@core-infinity.jp
https://robot.core-infinity.jp/

60 卓球の基礎を学んでみよう!

卓球の基礎的なフォームを学んでラリーを続けましょう!フォームを意識することで、身体全体を使うので運動不足解消にもつながります!

11/10(金)・19(日)
(各日とも) 13:00~14:00

会場/卓球スクール用品店アドバンス
講師/杉田 充
持ち物/体育館シューズ(上履き)、運動靴
定員/1講座あたり8名
対象/小学3年生以上~

077-598-1834
受付開始/9:00~18:00

卓球スクール用品店アドバンス
TEL 077-598-1834 FAX 077-514-2128
営業時間 9:00~19:00 定休日 不定休
E-mail: info@t-advance.jp
https://t-advance.jp/

株式会社えんどう種苗
TEL 077-583-0272 FAX 077-583-8819
営業時間 8:30~18:30 定休日 12:10の休館日・年末年始
E-mail: endou.seed@gmail.com
https://endouseed.hp.raccoon.jp/endouseed/

鉄人工房マツヤ
TEL 077-598-1682 FAX 077-598-1683
営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日
E-mail: info@tetsujin.jp
https://www.tetsujin.jp/

学びラボ
TEL 070-5346-1730
営業時間 13:00~18:00 定休日 日曜日
E-mail: robot-trial@core-infinity.jp
https://robot.core-infinity.jp/

卓球スクール用品店アドバンス
TEL 077-598-1834 FAX 077-514-2128
営業時間 9:00~19:00 定休日 不定休
E-mail: info@t-advance.jp
https://t-advance.jp/

61 希少な桑の葉、お茶で、シルクのスカーフを染めてみませんか?

江戸時代から続くお餅屋さんでの体験教室です。自然の草木を使い、スカーフを染めます。

11/17(金) 10:30~12:30

会場/鶴屋吉正 ガラリー美秀
講師/萌木の会
教材費/3,000円(お茶・お菓子付)
持ち物/エプロン、タオル、汚れてもいい服
定員/1講座あたり5名
東門院にて毎月17日は門前アートを開催しております。

TEL 077-582-2378 FAX 077-582-0688
営業時間 10:00~18:00
営業日 金曜日・土曜日・毎月17日
https://www.facebook.com/turuyayoshimasa/

62 エケベリアの寄せ植え体験教室

色んなエケベリア、セダムを使って寄せ植えて、育ててみましょう。まずはやってみよう。

11/4(土)・10(金)
11/14(火)・20(月)
(各日とも) 10:00~11:00

会場/植物屋 HATONE
講師/廣政 康孝
教材費/2,500円
持ち物/汚れてもいい服装
定員/1講座あたり4名

TEL 077-516-4518
営業時間 13:00~18:00 定休日 水曜日・木曜日
E-mail: f-m-n@hatone.jp
https://www.hatone.jp/

63 季節の寄せ植え教室

季節に応じた寄せ植えの作り方、コツを教えます。

11/27(月) 12:00~14:00
11/29(水) 10:00~12:00

会場/ダスキン守山支店
講師/山本 信宏
教材費/3,000円
持ち物/スリッパ、てぶくろ、エプロン
定員/1講座あたり8名

TEL 077-581-2525 FAX 077-581-2528
営業時間 9:00~17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日
E-mail: moriyama-k@uskin-konon.co.jp
https://www.duskin.net

64 お掃除教室

快適・衛生的なおうち生活を送ってみませんか

11/7(火) 13:30~15:30
11/14(火) 10:00~12:00
11/17(金) 10:00~12:00

会場/ダスキン守山支店
講師/一井 みどり
持ち物/上履き、筆記用具
定員/1講座あたり15名

TEL 077-581-2525 FAX 077-581-2528
営業時間 9:00~17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日
E-mail: moriyama-k@uskin-konon.co.jp
https://www.duskin.net

65 第5回ナチュラル眉メイクレッスン

基本を学ぶ眉メイクで、自然な美しさを手に入れましょう。まちゼミ限定レッスン、あなたの参加をお待ちしています。

11/14(火)・16(木)・23(木祝)
(各日とも) 10:00~10:20
11:00~11:20
13:00~13:20
14:00~14:20

会場/ナチュラル美顔サロンocao
講師/お顔美容専門家 meg
教材費/500円
定員/1講座あたり3名
対象/女性

TEL 077-582-2378 FAX 077-582-0688
営業時間 9:00~18:30 定休日 不定休
E-mail: info@ocao.me
https://www.facebook.com/naturalbeautyocao/

66 自分の強みを発見!誕生花セラピー

生年月日から読み解いて、持って生まれた特性や強みを知りましょう。肩の力を抜いて自分らしさに気づくと生きるのが楽になりますよ。自分を認めて好きになれますか?

11/26(日) 11:00~12:00
オンライン開催/Zoom
11/29(水) 10:00~11:00

会場開催/チカ守山(守山市梅田町2-1 セルバ守山B1階)
講師/山ノ子
教材費/1,000円(後日でもカードで決済可)
持ち物/筆記用具
定員/8名

https://ws.formulz.net/dst/S97474069/

67 カイロプラクティック教室 (若々しい姿勢をつくるために)

簡単な運動で姿勢を整えよう! 姿勢分析...姿勢写真から、AIが姿勢を分析します。骨スッキリ骨盤調整体験付き

11/1(水)・4(土)・7(火)
11/18(土)・24(金)・25(土)
(各日とも) 10:00~18:00
都合の良い時間を選んでください。(約60分)

会場/骨盤カイロほかほか
講師/東 奈津子
持ち物/フェイスタオル
定員/1講座あたり2名または1組

TEL 070-2287-5811 定休日 不定休
営業時間 平日10:00~21:00 土日10:00~18:00
E-mail: natsuko.a551551@gmail.com
https://pokapokachiro.wixsite.com/mysite

68 タクシードライバーが教える!洗車教室

タクシー会社ならではの隅々まで洗い残しのない洗車方法を教えます!オプションでシートクリーニングも体験いただけます! 汚れ一箇所からシート全体まで気になる範囲をクリーニング!

11/5(日)・12(日)
11/19(日)・26(日)
(各日とも) 14:15~15:45

会場/守山タクシー株式会社
教材費/1,100円 マイクロファイバータオル、各種洗剤(オプションのシートクリーニングはスポット汚れ一箇所につき500円、シート1席につき1,000円)
定員/1講座あたり1組

TEL 077-582-2590 FAX 077-583-3169
営業時間 6:00~25:00 定休日 無し
https://www.moriyamataxi.co.jp

69 勤労感謝の日を考えよう。働きながら介護するビジネススクエア支援備える、介護とお金の話

2040年問題。これからの社会保障と介護保険の厳しい現実。選べるサービスから、選ばれる利用者へ。備える、民間介護保険と資産運用の視点。

11/23(木祝) 13:30~15:30

会場/株式会社あいむ
講師/土岡 広隆、米津 達也
持ち物/筆記用具(必要であれば)
定員/1講座あたり15名
対象/概ね40歳以上で、これからの親世代の介護や自身の介護について考えている方

TEL 077-514-2688 FAX 077-514-0055
営業時間 8:30~17:30 定休日 日曜日
E-mail: j-soumu@k-aimu.co.jp
https://k-aimu.co.jp/

70 毎日のお顔のお手入れの基本

普段のスキンケアのチェックと正しいスキンケアの方法をお伝えします。

11/8(水)・15(水)・22(水)
(各日とも) 10:00~20:00
希望されるお時間帯で予約ください

会場/理容エステサロン TOMO
講師/佐伯 知子
教材費/500円(クレンジングからパックまでのスキンケア)
持ち物/お気に入りの化粧品があればお持ちください
定員/2名様まで(完全予約制)

TEL 077-576-1367
営業時間 10:00~20:00 定休日 水曜日・日曜日・祝日
E-mail: sakiko.4215@gmail.com
https://salontomo.net

71 介護アロマレクリエーション講座

"香る脳トレプリント"や"ハーブバスソルト作り"など、介護施設で喜ばれる香りを使ったレクリエーション体験!介護・福祉アロマに興味がある方におすすめです。

11/19(日) 10:00~12:00
満席の場合は午後も追加開催します

会場/介護アロマサロン Wai
講師/小蓮 紀枝
教材費/2,000円(テキスト・アロマクラフト材料費)
持ち物/筆記用具
定員/1講座あたり5名

TEL 090-7419-4277
営業時間 10:00~17:00 定休日 不定休
E-mail: kaigoaroma.wai@gmail.com
http://www.kaigoaroma-wai.com/

72 テレビで取り上げられ話題沸騰! 人気上昇中のドローンサッカー

ドローンとサッカーをミックスした最新スポーツを体験してみませんか。2025年にW杯開催予定で話題のニュースポーツ。ドローンを操作し、空中にあるリング状のゴールを通過することで得点を稼いみます。この秋、新感覚スポーツを体験してみませんか!

11/24(金) 17:00~18:30
11/25(土) 13:30~15:00

会場/守山新聞センター社屋 2F (守山市金森町 512-2)
講師/隠岐 政人・太田 文人
参加費/700円※当日現金
定員/1講座あたり4名
対象/10歳以上(推奨)

TEL 077-558-6211
営業時間 10:00~18:00 定休日 日曜日・祝日
E-mail: info@takeoffn.com
http://www.takeoffn.com/

73 ゼロからわかるドローン免許制度 JULC 滋賀教習所の超入門セミナー

2022年12月5日より航空法が改正され、ドローンの免許(技能証明制度)を含む新たな制度が始まりました。ドローンを飛行させる上で知っておくべき新制度について分かりやすく解説します。

11/11(土)・16(木)
(各日とも) 13:30~15:30

会場/守山新聞センター社屋 2F (守山市金森町 512-2)
講師/太田 文人
参加費/500円※当日現金
定員/1講座あたり8名
対象/16歳以上

TEL 077-558-6211
営業時間 10:00~18:00 定休日 日曜日・祝日
E-mail: info@takeoffn.com
https://www.takeoffn.com

74 スポーツバイクのチューブ交換 (メンテナンス講座)

自転車で遠方に行かれる際に心配なのがパンクトラブル! チューブ交換が出来ればロングライドも更に楽しくなるはず。まずは自分の自転車に触れて実践してみよう。

11/11(土) 15:00~

会場/キヨシ商会
講師/南平 喜代和
持ち物/タイヤレバー、空気入れ、自転車
(お家に残っているスポーツバイク)
定員/1講座あたり5名
対象/社会人

TEL 077-585-1843 FAX 077-585-2163
営業時間 9:00~20:00 定休日 日曜日・祝日
E-mail: kiyoshi@chorus.ocn.ne.jp
https://kiyoshisyokai.com/

75 ギター入門講座

ギターをこれから弾きたい、又は始めたばかり、という方に向けての講座です。楽器をお持ちでない方にはギターの貸し出しもいたします。

11/3(金祝) ①10:00~11:30
②14:00~15:30
③17:00~18:30

会場/守山ギター道場
講師/瀧美 恒史
定員/各時間帯につき4名
どうぞお気軽にお申し込みください!

TEL 050-5242-3650
営業時間 10:00~22:00 定休日 不定休
E-mail: info@m-guitar-dj.com
https://www.m-guitar-dj.com

76 クリスマスリース作り

クリスマスに飾るリースを作るワークショップです。

11/7(火)・21(火)
(各日とも) 11:00~12:30

会場/Flower shop 花の森
講師/吉津 杏佳
教材費/4,000円(リース土台、花材)
定員/3名

TEL 070-8569-9515
営業時間 9:00~19:00 土曜日 10:30~17:00
定休日 火曜日・水曜日・第1・3土曜日
E-mail: hana.no.mori@icloud.com

77 ★小学生ヨガ体験★

正しい姿勢の基礎づくり、怪我のしにくい体づくりをベースにしっかりと体を動かします。また小学生ヨガは自己肯定感を高めることや心整え集中力を高めることにも効果的です。

11/4(土) 11:30~12:30
11/12(日) 13:00~14:00
11/18(土) 11:30~12:30
11/26(日) 13:00~14:00

会場/ヨガスタジオぼっこ
教材費/1,000円(ヨガマットレンタル代) (クレジット決済のみ対応)
持ち物/動きやすい服装、飲み物
定員/5名
対象/小学1年生~6年生

TEL 077-598-5884
営業時間 10:00~20:00
E-mail: bokko@molive.yoga
https://yoyaku.molive.yoga

78 ヨガ教室

ヨガ初めての方大歓迎!冷え性や便秘がちな方、姿勢を改善されたい方におすすめです!血流やリンパの流れを促進することでからだの不調も軽減されますよ!

11/13(月) 16:00~17:00
11/14(火) 13:00~14:00
11/15(水) 10:15~11:15
11/19(日) 14:30~15:30

会場/ヨガスタジオぼっこ
教材費/900円(ヨガマットレンタル代) (クレジット決済のみ対応)
持ち物/動きやすい服装、飲み物
定員/5名
対象/女性限定

TEL 077-598-5884
営業時間 10:00~20:00
E-mail: bokko@molive.yoga
https://yoyaku.molive.yoga

79 フランス流りんごのタルト

りんごの美味しい季節到来!家庭で本場フランス流りんごのタルトを作りたい!基本のプリゼ生地をマスターしてタルト菓子上手に!アフターフォロー1回付

11/1(水)~11/30(木)
11/15申込受付終了

オンライン開催/YouTube動画配信、Gmailアドレス必須。①お名前②Gmailアドレス③在住県④年齢⑤まちゼミを知ったきっかけを明記の上お申し込みください。
講師/権藤 由子
教材費/2,000円(ビデオ2本・ルセット・アフターフォロー1回付)
教材の徴収時期 事前
対象/中学生以上、アフター協力頂ける方

TEL 077-554-2864
営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜日
E-mail: lecoursdegirasol@gmail.com
https://palais-de-yuko.com/

80 家庭菜園と食事で疲れ知らずの毎日へ

食育インストラクターの資格を保持する講師が家庭菜園を通じて元気ごはんのレシピをお届け!講座終了後に野菜の作り方・レシピとお店で使えるクーポンをプレゼント!

11/1(水)~11/30(木)
10:00~10:45
14:00~14:45
15:00~15:45
参加希望日時をご連絡ください

オンライン開催/Zoom
講師/眞宮屋 沙弥香
持ち物/メモ・ペンなど(資料はお申し込み済み、メールにてお送り致します)
定員/5名

TEL 077-583-0272
営業時間 8:30~18:30 定休日 12月の水曜日・年末年始
E-mail: endou.seed@gmail.com
https://endosed.jp.peraichi.com/endosed/

Follow Me!

湖南四市あきんど連絡会では、SNSを通じてまちゼミに関する様々な情報を発信していますので、ぜひ「いいね!」または「フォロー」してください!

LINE @ois6875i | facebook | Instagram | X(Twitter)

オンラインまちゼミ

オンライン会議システムやSNS等を活用し、「お店」や「まち」と「おうち」をつなげる新しいまちゼミのスタイルです。お店(会場)へ直接行かず、おうちや出先からWebを介して参加できるので、「気軽に」「安全に」まちゼミをお楽しみいただけます。

※オンライン受講方法は講座によって異なります。詳しくはお申し込み受付後に各お店からご連絡させていただきますので、その指示に従ってください。

フランス菓子教室 girasol

りんごの美味しい季節到来!家庭で本場フランス流りんごのタルトを作りたい!基本のプリゼ生地をマスターしてタルト菓子上手に!アフターフォロー1回付

11/1(水)~11/30(木)
11/15申込受付終了

オンライン開催/YouTube動画配信、Gmailアドレス必須。①お名前②Gmailアドレス③在住県④年齢⑤まちゼミを知ったきっかけを明記の上お申し込みください。
講師/権藤 由子
教材費/2,000円(ビデオ2本・ルセット・アフターフォロー1回付)
教材の徴収時期 事前
対象/中学生以上、アフター協力頂ける方

TEL 077-554-2864
営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜日
E-mail: lecoursdegirasol@gmail.com
https://palais-de-yuko.com/

家庭菜園と食事で疲れ知らずの毎日へ

食育インストラクターの資格を保持する講師が家庭菜園を通じて元気ごはんのレシピをお届け!講座終了後に野菜の作り方・レシピとお店で使えるクーポンをプレゼント!

11/1(水)~11/30(木)
10:00~10:45
14:00~14:45
15:00~15:45
参加希望日時をご連絡ください

オンライン開催/Zoom
講師/眞宮屋 沙弥香
持ち物/メモ・ペンなど(資料はお申し込み済み、メールにてお送り致します)
定員/5名

TEL 077-583-0272
営業時間 8:30~18:30 定休日 12月の水曜日・年末年始
E-mail: endou.seed@gmail.com
https://endosed.jp.peraichi.com/endosed/