

お店の人が教えてくれる!

2026

まちゼミ

※受付方法・開始日・時間帯等は講座によって異なりますので、ご確認の上お申し込みください。

TEL

FAX

メール

WEB

00 骨格から整える美姿勢体験

その姿勢、崩してるかも?身体の歪みと不調の関係を知り、姿勢チェックを実施。ゴムバンドで姿勢を整える方法を体験できます。

11/23(月) 13:00~14:00
12/4(金) 10:00~11:00

会場/美姿勢シメトリサロンShine

講師/一ノ瀬 優生
教材費/1,000円
持ち物/飲み物、タオル
定員/4名
対象/女性のみ

<https://forms.gle/k799aLYC3TPAGA>

美姿勢シメトリサロンShine
営業時間 9:00~18:00
定休日 月曜日
E-mail:shinseike@gmail.com
https://ssys522.amebaownd.com/
草津市大1-16-19アトリエ1号館4階

00 MENARD BEAUTY LAND

あなたの肌状態をチェックしてあなたに合ったスキンケア体験でメイク教える。美容師の技でメイクを施してもらう。

11/1(日) 10:00~12:00
11/3(火) 10:00~12:00
11/8(日) 13:00~15:00

会場/メナードフェイシャルサロン 栗東駅前

講師/毛利 亜也子
教材費/500円
持ち物/フェイスタオル、メイク用品
定員/3名

077-559-2021
電話受付時間 10:00~17:00
menard.shop.aribozweb.jp
https://www.menard.co.jp/shop/00628841s

メナードフェイシャルサロン栗東駅前
TEL:077-559-2021 FAX:077-559-2021
営業時間 10:00~17:00
定休日 不定休
E-mail:menard.shop.aribozweb.jp
https://www.menard.co.jp/shop/00628841s

00 「相続・相続税の基礎の基礎」

誰もが理解しづらい相続や相続税についてわかりやすく解説いたします。改正された事項に関してもしっかりと説明いたします。

11/7(土) 10:00~12:00
11/23(月-火) 10:00~12:00

会場/杉本総合会計
講師/杉本 浩志
教材費/無料
持ち物/筆記用具、電卓
定員/各回8名または2組

077-552-6185
受付時間 9:00~15:00

杉本総合会計
TEL:077-552-6185 FAX:077-552-6199
営業時間 9:00~17:00
定休日 土・日・祝日
E-mail:sugimoto@sugi-kaikai.com
https://sugi-kaikai.com/
五番街ビル201号

00 書の世界を作ろう!

色紙や、ハガキに毛筆で好きな文字を書き、自分だけの作品を作りましょう!ハガキが等身大に印刷されます。

11/21(土) 11:00~12:00
12/5(土) 13:00~14:00

会場/栗東市御園2075
講師/中津 里奈
教材費/1,500円
持ち物/持ち物なし
汚れてもいい服で
定員/各回6名

080-6140-7519
受付時間 9:00~19:00

里彩習字教室
TEL:080-6140-7519
営業時間 15:50~20:05
定休日 不定休
E-mail:ritto-kinmae@kuraya.jp
https://www.kaito-kuraya.jp
栗東市御園2075

00 カラダの健康チェックと栄養バランスのはなし

体組成測定(筋肉・体脂肪率)を行い、専門スタッフの結果に基づいたアドバイスと自分好みの食材について解説します。共同開催 立命館大学スポーツ健康科学部

12/7(月) 14:00~15:00

会場/(-財)近畿健康センター
講師/管理栄養士 健康運動指導士
定員/10名
対象/20歳以上

077-551-0670
受付時間 9:30~16:00

(-財)近畿健康センター
KKCエールネス栄養健康クリニック
栗東市小野501-1
TEL:077-551-0670 FAX:077-551-0681
営業時間 8:30~17:30
定休日 土・日・祝日
E-mail:yamadana@kai-kkc.or.jp
https://www.kai-kkc.or.jp

00 頭皮・表情筋ほぐし体験

国家資格保有者がおこなう頭皮・表情筋のケア!ほぐしにも楽になります!

11/25(木) 10:30~15:30
12/9(木) 10:30~15:30

会場/栗東市商工会会議室D
講師/渡邊 美早子
教材費/2,000円
定員/各回1名
(1回あたり30~40分)
対象/女性

618072misako@gmail.com
090-7751-9805
前中後各15分、お申し込みは要します。

寄沢添うケア[みのや]
京都府長岡京市勝勢寺二丁目2-9
TEL:090-7751-9805
営業時間 9:20~17:00
定休日 不定休
E-mail:618072misako@gmail.com
https://www.mino-ya.com/shop/00628841s

00 片付け、遺品整理の前に読んで読める?見聞録講座

「これ、捨てていいかな」「価値がわからない」とお悩みの方へ、プロが「実は価値があるもの」の見分け方を優しく伝授。損をしない賢い整理術を学びませんか?

11/1(日)~12/13(日)
11:00~18:30
(1日あたり30分程度)

会場/買取専門いくらや栗東駅前店
講師/栗村 孝
教材費/無料
持ち物/筆記用具、気になるものの写真
定員/1講座あたり4名または2組

0120-438-044
受付時間 10:00~18:30

買取専門いくらや栗東駅前店
TEL:0120-438-044
営業時間 10:00~19:00
定休日 不定休
E-mail:itokura@itokura.jp
https://www.itokura.jp
栗東市2-4-5ウイングプラザB1階

00 選べるヘッドケア体験

座ったまま気軽に受けるヘッドケアとベッドでゆったり受けるヘッドケアから選びたい放題です。ご興味のある方は講座のご案内をお願いいたします。

11/4(木)・11/15(日)
12/5(土) 各日10:00~15:00

会場/女性専用ヘッドスパサロンharuru
講師/榎元 千春
教材費/1,000円(ヘッドスパ)
3,000円(ヘッドヘッドケア)
持ち物/なし
定員/各回1名
対象/女性限定

https://lin.ee/SumenOoH
SumenOoH

女性専用ヘッドスパサロンharuru
TEL:090-9259-0108
営業時間 10:00~19:00
定休日 不定休
E-mail:oobuta52@gmail.com
https://www.haruru-haruru.com/
栗東市手原4丁目15-14マントルビル101

00 お手軽スノードーム(スタンプでデコって作る!)

スノードームの中にスタンプでデコった台紙を差し込んで完成。完成したスノードームをかわいくデコレーションして持ち帰っていただきます。

12/12(土) 10:00~11:00
12/12(土) 13:30~14:30

会場/(-株)田中誠文堂
講師/店スタッフ
教材費/1,100円
定員/10名または5組
対象/3才以上

hanbai@seibundo.co.jp
077-553-8003
077-553-2375
受付時間 9:00~18:00

(株)田中誠文堂
栗東市安養寺6-6-12
TEL:077-553-2375 FAX:077-553-8003
営業時間 9:00~18:00
定休日 土・日・祝日
E-mail:hanbai@seibundo.co.jp
https://www.seibundo.co.jp

00 結果の出ないダイエット、卒業しませんか?

いろんなダイエットをしたけど、リバウンドの繰り返し。もう諦めた。専門家の私が徹底的にサポートいたします。

11/1(日)~12/13(日)

会場/さつき整体院
講師/飯沼 佳子
教材費/3,080円
(体組成計代々)
定員/1講座あたり1名

https://forms.gle/7k1m3Y2AK01YX28
077-598-6411
受付時間 9:00~20:00

さつき整体院
栗東市小川6-9-22
ヴァーブルシテ2F
TEL:077-598-6411
営業時間 10:00~20:00
定休日 不定休
E-mail:zardjhp2006@outlook.com
https://jp.liblo.jp/satsuki-seitain

00 はじめてでも可愛いアイシングクッキー教室

はじめてでも大丈夫!アイシングでお絵描きをするように、色や模様を楽しみながら可愛いクッキー作りを一緒に体験してみよう!

11/4(木) 10:00~12:30
11/17(日) 10:00~16:30
11/20(日) 10:00~12:30

会場/栗東市川辺585
講師/中野 香織
教材費/4,000円(材料費)
持ち物/クッキーお持ち込み
定員/各回4組

biwakotile.koori.nakano@gmail.com
090-8570-2317
受付時間 10:00~17:00

(株)びわ湖スタイル(Be-sweets)
栗東市川辺2101-4
TEL:077-553-1076 FAX:077-553-2055
営業時間 8:30~17:30
定休日 土・日・祝日
E-mail:info@biwakotile.co.jp
https://www.biwakotile.co.jp

00 毎年大人気美容鍼灸1000円です!

シミ、シミ、たるみで悩める!効果性の高い美容鍼灸で若返り!男女年齢問わず、お肌の状態を改善します。ひとりで体験してください。

11/1(日)~12/13(日)
期間中(定休日を除く)の午前8時から11時(最終受付)

会場/ブロード保険鍼灸整骨院
講師/武田 竜太
教材費/1,000円
持ち物/飲み物500円でマッサー(サージカル)
定員/各時間5名

077-558-5999
受付時間 8:00~11:00

ブロード保険鍼灸整骨院
栗東市橋4丁目11-25
TEL:077-558-5999
営業時間 8:00~12:00、17:00~19:00
定休日 日曜日
E-mail:proudseikotin@gmail.com
https://www.mmm-proud.com

00 滋賀でのベイスターズファン仲間の作り方

ベイスターズの話をしたくて周りに仲間がいない。安心して下さい。ここにベイスターズ仲間がいます。お気軽にご連絡下さいませ。

11/23(日) 18:30~21:00

会場/ステーキキッチンボストンモモン
講師/松山 竜太
教材費/2,600円、食事代
持ち物/ベイスターズTシャツ・グッズ等
定員/10名

077-552-8129
受付時間 10:00~20:00
welcome@bostoncommon1998.com

ステーキキッチンボストンモモン
栗東市橋10丁目8-3
TEL:077-552-8129 FAX:077-552-8129
営業時間 11:30~14:00、18:00~21:00
定休日 毎週水曜日、第1・3・5日曜日
E-mail:ryuta@bostoncommon1998.com
https://bostoncommon1998.com

00 手帳カバー、ブックカバーを作ろう!

排他用の製(きり)などを使ってお手持ちの手帳や本のカバーを作ってみませんか。来年度の手帳やお気に入りの本をご用意下さい。

11/5(木) 14:00~16:00頃
11/8(日) 14:00~16:00頃

会場/古梅堂 磯貝表具店
講師/磯貝 理雄
教材費/1,500円
持ち物/カバーを付けたい本や手帳、ハサミ、カッター、定規、筆記用具
定員/各回8名

isogai.kobaide@gmail.com
077-552-0139
受付時間 9:30~17:00

古梅堂 磯貝表具店
栗東市六地藏972
TEL:077-552-0139 FAX:077-552-0139
営業時間 10:00~17:00
定休日 不定休
E-mail:ititto-ekimae@kuraya.jp
https://www.kaito-kuraya.jp

00 その実家が「負動産」?に知らない?怖い不動産相続

古い家はどうするか、話し合っていますか?まだ元気なうちに「がキワードです。相続や空き家問題をわかりやすく解説します。

11/9(月) 10:00~11:30
11/16(月) 10:00~11:30
11/23(月) 10:00~11:30

会場/ベストハウス株式会社
講師/吉本 智
教材費/500円(相続・住まいのエンディングノート)
持ち物/筆記用具
定員/1講座あたり4組

077-516-7555
受付時間 8:00~18:00

ベストハウスネクスト株式会社
栗東市六地藏 1023
TEL:090-9259-0108
営業時間 10:00~19:00
定休日 不定休
E-mail:oobuta52@gmail.com
https://www.haruru-haruru.com/

各SNSアカウントはこちら

LINE友だち追加 Instagram

湖南四市あきんど連絡会では、SNSを通じてまちゼミに関する様々な情報を発信していますので、ぜひ「いいね!」または「フォロー」してください!

守山商工会議所

〒524-0021 守山市吉山3-11-43
TEL.077-582-2425
FAX.077-582-1551

野州市商工会

〒520-2423 野州市西河原2400
TEL.077-589-4880
FAX.077-589-5380

草津商工会議所

〒525-0032 草津市大2-1-35 キラリ草津3F
TEL.077-564-5201
FAX.077-569-5692

栗東市商工会

〒520-3047 栗東市手原3-1-25
TEL.077-552-0661
FAX.077-553-5263

2026
お店の人が教えてくれる!!
まちゼミ
受講料無料
*内容によっては教材費がかかるものがあります
開催期間 11/1(日)~12/13(日) 令和8年 10/15(木)
受付開始

プロならではのコツを体験できる!

まちゼミとは?
「まちゼミ」は、お店の人が先生となり、専門店ならではの知識やコツ、商品の使い方や楽しみ方などを教えてくれる、少人数制のミニ講座です。
湖南4市(草津市・野州市・栗東市・守山市)の商工会・商工会議所が連携して開催しており、複数の市にまたがって合同で開催する、全国的にも珍しい取り組みです。
講座は無料で、普段なかなか聞くことのできないプロならではの知識や技術を、気軽に楽しく学ぶことができます。※内容によっては教材費がかかるものがあります。
知らなかったお店や新しい魅力に出会えきっかけにもなる「まちゼミ」。
ぜひ参加して、湖南4市のまちとお店の魅力を見つけてみませんか?

湖南四市あきんど連絡会では、SNSを通じてまちゼミに関する様々な情報を発信していますので、ぜひ「いいね!」または「フォロー」してください!

各SNSアカウントはこちら
LINE友だち追加 Instagram

1 講座を選ぶ
お申し込みから受講までの流れ
2 申し込む
受講前に必ずお申し込みください。
受付方法はここをCheck!!
3 参加する
当日の持ち物を確認の上、時間・場所をお間違えないように、ご参加ください。やむを得ず欠席される場合は、受講先へ必ずご連絡ください。

●受付方法・開始日・時間帯等は講座によって異なりますので、ご確認の上お申し込みください。
●TELの際は「まちゼミの申込です」とお伝えください。●FAX、メールの場合は「受講講座番号」「受講希望日時」「受講者氏名」「電話番号」を必ず明記ください。

【ご注意事項】●内容によっては教材費がかかるものがあります。●講座中に迷惑行為をされた場合はご退席いただきます。●小学生以下のお子様を受講される場合は、保護者同伴のご参加をお願いします。

守山商工会議所
〒524-0021 守山市吉山3-11-43
TEL.077-582-2425 FAX.077-582-1551
野州市商工会
〒520-2423 野州市西河原2400
TEL.077-589-4880 FAX.077-589-5380
草津商工会議所
〒525-0032 草津市大2-1-35 キラリ草津3F
TEL.077-564-5201 FAX.077-569-5692
栗東市商工会
〒520-3047 栗東市手原3-1-25
TEL.077-552-0661 FAX.077-553-5263

主催:湖南四市あきんど連絡会 後援:草津市・栗東市・守山市・野州市
湖南四市まちゼミホームページ

0 魔法の骨盤調整体験会

魔法の骨盤調整体験会
in 骨盤カイロほかほか
11/1(日)~12/13(日)
期間中の任意の時間(各回60分)
会場/骨盤カイロほかほか本院
講師/東 奈津子
教材費/無料
持ち物/動きやすく、体型の隠れにくい服装
定員/組(1~3名まで)

骨盤カイロほかほか本院
TEL:070-2287-5811
営業時間 10:00~21:00(土曜10:00~18:00)
定休日 不定休
E-mail:pokapoka.chiro@gmail.com
https://www.instagram.com/natsuko2000/

鉄人工房マツヤ
守山市木浜町1868-1
TEL:077-598-1682
営業時間 10:00~19:00
定休日 不定休
E-mail:info@tetsu-jin.jp
https://www.tetsu-jin.jp

0 オリジナルのTシャツやマグカップを作ろう!

自分でお描いた絵や文字をフルカラーの昇華プリントでオリジナルなTシャツを作ろう。このように工程で出来るのから詳しく説明します。
11/1(日)~12/13(日)
各日10:00~17:00(水曜日休)

会場/鉄人工房マツヤ
講師/選任スタッフ
教材費/1,000円
(Tシャツ、マグカップ代)
(当日徴収)
定員/1講座あたり3名

info@tetsu-jin.jp
077-598-1682
受付時間 10:00~19:00
(水曜日休)

キヨシ商会/kcr
"キヨシサイクル"
守山市立町1697-1
TEL:077-585-1843 FAX:077-585-2163
営業時間 9:00~20:00(受付19:00まで)
定休日 日曜日・祝日
E-mail:kiyoshichorus.ocn.ne.jp
https://kiyoshikyokai.com/

0 首肩こり、頭痛、睡眠の相談体験会

身体の状態や生活習慣を一に確認しながら、お悩み相談!身体の状態チェック、整体体験!自宅で出来るセルフケアの紹介をおこないます。
11/2(月)~11/30(日)
各日10:00~16:00(土・日・祝日休)
お申し込みは要しません

会場/ひまわり整骨院・整体院
講師/佐藤 孝
教材費/1,000円
(セルフケア用品)
(当日徴収)
定員/1講座あたり5名

https://lin.ee/5GRs7hu
受付時間 8:30~19:00
https://moriyama-hiwariseikotsuin.com/

ひまわり整骨院・整体院
守山市吉山3丁目11-15
TEL:077-582-2378 FAX:077-582-0688
営業時間 10:00~19:00
定休日 日曜日・祝日
E-mail:info@hiwari-seikotsuin.com
https://www.facebook.com/hiwari-seikotsuin/

0 雪に映える鮮やかな彩りの冬の寄せ植え

冬の玄関先を彩り豊かな寄せ植えで飾ってみませんか。
11/20(日)・11/21(土)・11/22(日)
各日10:30~12:00、14:00~15:30

会場/(-株)えんどう種苗
講師/中島 靖世
教材費/2,500円(当日徴収)
定員/1講座あたり5名

endou.seed@gmail.com
077-583-0272
受付時間 8:30~18:30

(株)えんどう種苗
守山市中町48
TEL:077-583-0272 FAX:077-583-8819
営業時間 8:30~18:30
定休日 不定休(6・7・12・1月のみ)
E-mail:endouseed@gmail.com
http://endo-seed.com

0 首肩こり、頭痛、睡眠の相談体験会

身体の状態や生活習慣を一に確認しながら、お悩み相談!身体の状態チェック、整体体験!自宅で出来るセルフケアの紹介をおこないます。
11/2(月)~11/30(日)
各日10:00~16:00(土・日・祝日休)
お申し込みは要しません

会場/ひまわり整骨院・整体院
講師/佐藤 孝
教材費/1,000円
(セルフケア用品)
(当日徴収)
定員/1講座あたり5名

https://lin.ee/5GRs7hu
受付時間 8:30~19:00
https://moriyama-hiwariseikotsuin.com/

ひまわり整骨院・整体院
守山市吉山3丁目11-15
TEL:077-582-2378 FAX:077-582-0688
営業時間 10:00~19:00
定休日 日曜日・祝日
E-mail:info@hiwari-seikotsuin.com
https://www.facebook.com/hiwari-seikotsuin/

0 スポーツバイクのチューブ交換(メンテナンス講座)

自転車道で遠方に行けるに心配なのがパンクトラブル!チューブ交換が出来ればロングライドも更に楽しくなるはず。まずは自分の自転車に慣れて実践してみよう。
11/21(土) 15:00~16:00

会場/キヨシ商会
講師/南平 喜代和
持ち物/タイヤレバー、空気入れ、自転車(お持ちにならなくてもOK)
定員/1講座あたり5名
対象/社会人

kiyoshichorus.ocn.ne.jp
077-585-2163
受付時間 9:00~20:00

キヨシ商会/kcr
"キヨシサイクル"
守山市立町1697-1
TEL:077-585-1843 FAX:077-585-2163
営業時間 9:00~20:00(受付19:00まで)
定休日 日曜日・祝日
E-mail:kiyoshichorus.ocn.ne.jp
https://kiyoshikyokai.com/

0 手ぶらでOK! はじめてのギター体験

全く初めての方でも歓迎!思い思いの楽器を使おう。まずはギターに触れて音を出してみよう。好きな曲を弾いてみる。数曲のメロディを弾いたり、皆様の疑問に丁寧に答えさせていただきます。
11/3(水) ①10:00~11:30
②14:00~15:30
③17:00~18:30

会場/守山ギター道場
講師/渡辺 悟史
教材費/2,000円(当日徴収)
持ち物/ギターのお持ち込み可
定員/1講座あたり4名

https://m-guitar-dj.com/
m-guitar-dj.com

守山ギター道場
守山市勝部4-3-20
Bu-Bu-Bu Sun 2F
TEL:077-582-0661 FAX:077-553-5263

0 江戸時代から続くお餅屋さんでの体験教室

お餅の文化を体験しよう。お餅の文化を体験しよう。お餅の文化を体験しよう。
11/20(日) ①10:30~12:00
②13:30~15:00

会場/鶴屋吉正 ぎやうり美秀
講師/小宮山 美恵
教材費/1,000円
(フタ、スチーマー)
持ち物/エプロン、タオル、②のみ汚れてもいい服
定員/各講座10名

090-8121-5059
受付時間 9:00~20:00

鶴屋吉正 ぎやうり美秀
守山市守山2丁目2-45
TEL:077-582-2378 FAX:077-582-0688
営業時間 10:00~18:00
定休日 水曜日・金曜日・土曜日・毎月17日
E-mail:hiwari-seikotsuin.com
https://www.facebook.com/hiwari-seikotsuin/

地域の事業者を応援する 商工会・商工会議所

商工会・商工会議所は、地域の事業者の経営を支え、地域の商工業やまちの発展を応援する身近なパートナーです。「新しいことを始めたい」「もっとお客様に知ってもらいたい」「資金や補助金について相談したい」「経営について誰かに相談したい」など、事業をしているとさまざまな悩みや課題が生れます。経営・財務・労務・金融・事業承継などの相談をはじめ、専門家による相談、補助金・助成金などの情報提供、セミナーや研修、販路開拓、異業種交流など、事業者の皆さまの「困った」「知りたい」「挑戦したい」に寄り添った支援を行っています。

また、部会や青年部・女性部、交流会などを通じて、同業者や異業種の事業者とつながり、新たな情報やビジネスのきっかけを見つけることもできます。
地域で事業を営む皆さま、商工会・商工会議所をもっと身近に、もっと便利に活用してみませんか?
経営に関するちょっとした相談から、新たな挑戦まで。
私たちは、地域の事業者の皆さまの成長と、地域の未来と一緒につくっていきます。
ぜひ、お近くの商工会・商工会議所へご相談ください。

TEL:080-6140-7519
営業時間 15:50~20:05
定休日 不定休
E-mail:ritto-kinmae@kuraya.jp
https://www.kaito-kuraya.jp
栗東市御園2075

お店の人が教えてくれる! 2026 まちゼミ ※受付方法・開始日・時間帯等は講座によって異なりますので、ご確認の上お申し込みください。 TEL FAX メール WEB

2026 お店の人が教えてくれる!! 2026 まちゼミ 受講料 無料 内容によっては教材費がかかるものがあります 守山 野洲 草津 栗東

0 お抹茶と季節のお菓子を楽しむ茶道体験会 季節のお抹茶と美味しいお菓子で心を落ち着かるときを楽しみながら茶道の基本に親しんでいただきます。 11/4(木) 10:00~11:00 11/25(木) 10:00~11:00 12/6(日) 10:00~11:00 会 場/町家 うの家 (守山市守山1丁目10-2) 講師/廣末孝典 金子 崇由 教材費/1,000円(当日徴収) 持ち物/白/白紙下 定 員/1講座あたり10名 対 象/小学1年生以上~大人の方 金子茶道教室 守山市下之郷1-4-44

0 深爪や爪の形で悩んでいませんか? 0 開運メイク、お手入れの仕方、前髪カットの仕方 0 開運花文字体験レッスン 0 お店の集客UP! Googleマップ×LINE講座 深爪改善のポイントと美しい爪を育てるツツをお伝えします。 11/3(木) 9:00~16:00 (うち1時間程度) 会 場/深爪矯正専門 サロンエマニール 講師/西村 実美 教材費/500円(当日徴収) 定 員/1講座あたり1名 深爪矯正専門 サロンエマニール TEL.090-4766-3101 営業時間 平日10:00~20:00 (土曜)9:00~18:00 定休日 不定休 E-mail/emmanail1129@gmail.com 守山市吉身2丁目27-2 伊勢屋ビル104

0 さつまいもを使ったみそ作りワーク 0 空間をデザインする! いけばな体験 0 ゼロから始めるSNS集客入門 0 整骨院が教える通院卒業ストレッチ講座 大豆の代わりにはさつまいもを使っておみそを仕込みます。 11/28(土) 14:00~15:30 12/3(木) 14:00~15:30 会 場/守山商工会議所 (住守守山市三丁目11-43) 講師/西川 実美 教材費/3,000円(当日徴収) 持ち物/多少少れでもよい! 服装 定 員/1講座あたり12名または6組 family.life.daily@gmail.com 080-5364-0156 受付時間 9:00~20:00

0 「びわ湖パールー 琵琶湖が育む真珠の秘密」 0 ガサガサかかと卒業! お試しツルツルケア 0 不調を画像化して施術◎次世代の科学整体 0 卓球の基礎を学んで楽しくラリーしよう! びわ湖パールの歴史と魅力を学ぶ 11/8(日) 14:00~15:00 15:00~16:00 会 場/MAGNETS 講師/廣瀬 香織 教材費/500円(茶菓子代) 定 員/1回あたり130分/各組5名まで 対 象/小学生以上 077-588-1551 pun865@live.jp 077-588-1551 FAX:077-587-0363 営業時間 10:00~17:00 定休日 日曜・祝日 E-mail/bps.moriyama@gmail.com https://biwakoppearl-surprise.com/

0 お家の相談会~通気断熱WB工法~ 0 靴屋吉右衛門の味噌教室と餅料理教室 0 靴屋吉右衛門のパン教室 0 会社の印象を整える"ユニフォーム見立て術"講座・個別リペア体験 外がキンと冷えた冬でも、家の中は優しい暖かさが感じます。 12/11(金) 10:00~12:00 12/12(土) 10:00~12:00 会 場/モデルハウス1980 (野洲市雷波乙1) 講師/森 雅子 教材費/無料 持ち物/筆記用具 077-588-1551 pun865@live.jp 077-588-1551 FAX:077-587-0363 営業時間 10:00~17:00 定休日 日曜・祝日 E-mail/bps.moriyama@gmail.com https://biwakoppearl-surprise.com/

0 間こえのセミナー 0 楽しい森のくまさんのギター・ウクレレ講座 0 絶景!! 湖水浴サウナとSUP体験 0 理学療法士による整体60分体験 補綴の専門家の方が見て耳についている歯の補綴に希望の方は無料検診も出来ます。 11/7(土) 10:00~11:30 11/7(土) 13:30~15:00 会 場/美ナイスプラザニシモト 講師/徳 勇真 他1名 教材費/0円 定 員/5名 077-589-2035 受付時間 10:00~17:00

受講前に必ずTEL・FAX・メール・WEBフォーム等での予約が必要です

0 健康マージャン入門・実践体験会 0 30分でスッキリ! 漢方体質チェック 0 AIと楽しむ!初めてのセルフ占い講座 0 プログラミングを学ぶならロボット博士 体質チェックで不調の傾向を確認。 11/9(月)~11/14(土) 10:30~16:00 1日4名(11/13は最終) 会 場/草津市大1丁目8-25 エムビル1F 講師/水戸 れいこ 教材費/500円 教材の内容 体質表と健康食品 (当日徴収) 定 員/1講座あたり20名 077-564-3511 受付時間 10:00~17:00まで

0 発酵と養生で整える体が喜び健康ご飯講座 0 はじめてのハンドドリップ講座 0 健幸お灸教室 0 新米をおいしく食べよう 健康づくりは特別なことではなく、毎日の食から。 11/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 11/24(土) 10:00~12:00 12/8(土) 10:00~12:00 会 場/店舗 講師/澤 賢二郎 教材費/2,000円 (教材/筆記用具/当日徴収) 持ち物/筆記用具 定 員/1講座あたり6名 080-1469-5987 受付時間 10:00~18:30まで

0 ほうれい線・しわに5歳眼を目指す美容鍼 0 体の不調・ゆがみ個別相談会/骨盤調整体験1,500円 0 スポーツ脱毛って何? 体験講座 0 10月から義務化!社員を守るカスハラ対策 ほうれい線・たるみの原因をプロがわかりやすく解説。 11/11(木)・24(木)・12/3(木) 各日10:00~16:00 会 場/店舗 講師/山田 智子 教材費/1,500円(骨盤調整体験) (当日徴収) 相談のみは無料 服/ズボン・ワンピースを選んだ 定 員/1講座あたり5名 対 象/1人あたり30分、1日あたりの予約約10人程度※要予約 090-8233-9383 受付時間 9:30~20:00まで

0 無料でフラダンスを体験しよう! 0 丸聴記不要、一から学ばりなおし英語文法 0 たかだか便秘とあなどるなかれ! 0 「私のせい!」の卒業! 家族システム講座 アットホームなフラスクール。 11/2(月) 18:30~19:00 11/9(月) 18:30~19:00 11/16(月) 18:30~19:00 講師/MINAKO 教材費/無料 持ち物/タオル・飲み物 定 員/1講座あたり10名 対 象/小学1年生~70歳まで 090-6976-7649 受付時間 10:00~18:00まで

0 メイクが映える美肌講座 0 気分があがる! 万能アロマスプレー作り 0 チャレンジゴルフ 0 うばがもちやの手作り体験講座 メイクが映える肌つくりの秘訣をスキンケアとメイクの両方から学びます。 11/9(月) 10:00~11:30 11/13(金) 10:00~11:30 11/14(土) 10:00~15:30 会 場/店舗 講師/北川 夕江 教材費/500円(教材の内容:化粧材)(当日徴収) 持ち物/タオル 定 員/1講座あたり3名 対 象/女性 080-4143-3865 受付時間 9:30~20:00

0 品格のある美文字講座 0 しめ縄リースワークショップ 0 発音 リスニングが全く変わる欲張り英語音 0 姿勢と健康 「究極の品格は書き文字から!」今の時代こそ、美しい手書き文字を身につけておきたい。 11/13(金)・11/20(金)・11/27(金) 各日 15:00~16:00 会 場/東京市安芸区南区自治会館 講師/奥田 芝穂 教材費/1,000円 (教材の内容:お手本、練習用紙)(当日徴収) 持ち物/ペン・ペン(希望あり) 定 員/1講座あたり11名 対 象/女性限定 090-6731-8606 受付時間 10:00~14:00