

お店の人が教えてくれる!

2026

まちゼミ

※受付方法・開始日・時間帯等は講座によって
異なりますので、ご確認の上お申し込みください。

TEL

FAX

メール

WEB

55 骨格から整える美姿勢体験

その姿勢、崩してるかも?身体の歪みと不調の関係を知り、姿勢チェックを実施。
ゴムバンドを使って、姿勢チェックを体験できます!

11/23(月) 13:00~14:00
12/4(金) 10:00~11:00

会場/美姿勢シメトリー
サロンShine

講師/一ノ瀬 優生
教材費/1,000円
持ち物/飲み物、タオル
定員/4名
対象/女性のみ

<https://forms.gle/kF799aLYC3TPAGA>

美姿勢シメトリーサロン
Shine
草津市大1-16-19アトリエ1号館4階

59 MENARD BEAUTY LAND

あなたの肌状態をチェックしてあなたに合ったスキンケア体験でメイク換える
美容師が、あなたに合ったメイクを提案しよう!

11/1(日) 10:00~12:00
11/3(火) 10:00~12:00
11/8(日) 13:00~15:00

会場/メナードフェイシャル
サロン 栗東駅前
講師/毛野 志子
教材費/500円
持ち物/フェイスタオル、メイク用品
定員/3名

TEL:077-559-2021 FAX:077-559-2021
営業時間 10:00~17:00
定休日 月曜日
E-mail:shinetsu@menard.jp
https://www.menard.jp/shop/00628841s

メナードフェイシャル
サロン 栗東駅前
栗東市御園 188-6

63 相続・相続税の基礎の基礎

誰もが理解しづらい相続や相続税について、わかりやすく解説いたします。改正された相続法にも併せて説明いたします。

11/7(土) 10:00~12:00
11/23(月・祝) 10:00~12:00

会場/杉本総合会計
講師/税理士 行政書士 杉本 浩志
持ち物/筆記用具、机卓
定員/各回8名または2組

TEL:077-552-6185 FAX:077-552-6189
営業時間 9:00~17:00
定休日 土・日・祝日
E-mail:sugimoto@sugi-kaikei.com
https://sugi-kaikei.com/

杉本総合会計
栗東市手原5-6-19
五番街ビル201号

67 書の内容を作ろう!

色紙や、ハガキに毛筆で好きな文字を書き、自分だけの作品を作ります!ハガキ等は立派に飾りつけられます。

11/21(土) 11:00~12:00
12/5(土) 13:00~14:00

会場/栗東市御園2075
講師/松本 里菜
教材費/1,500円
持ち物/持ち物なし
汚れても良い服で
定員/各回6名

TEL:080-6140-7519
受付時間 9:00~19:00

里彩習字教室
栗東市荒瀬996-114
栗東市御園2075

56 カラダの健康チェックと栄養バランスのはなし

体組成測定(筋肉・体脂肪率)を行い、専門スタッフが結果に基づいたアドバイスと目標を達成するためのプランニングについて解説します。

12/7(月) 14:00~15:00

会場/(-財)近畿健康センター
講師/管理栄養士 健康運動指導士
定員/10名
対象/20歳以上

TEL:077-551-0670 FAX:077-551-0681
営業時間 8:30~17:30
定休日 土・日・祝日
E-mail:lyamada@24h-kcc.or.jp
E-mail:www.24h-kcc.or.jp

(-財)近畿健康センター
KKCウエルネス事業部
栗東市小野501-1

60 頭皮・表情筋ほぐし体験

国家資格保有者がおこなう頭皮・表情筋のケア!首も肩こりも楽になります!

11/25(木) 10:30~15:30
12/9(木) 10:30~15:30

会場/栗東市商工会
会議室D
講師/美髪 美早子
教材費/2,000円
定員/各回1名
(1回あたり30~40分)
対象/女性

TEL:077-551-9805 FAX:077-551-9805
営業時間 9:20~17:00
定休日 土・日・祝日
E-mail:618072misako@gmail.com
https://www.misako.jp/

618072misako@gmail.com
090-7751-9805
栗東市御園 188-6

64 付け、遺品整理の前にこれを読める?見聞録講座

「これ、捨てていいかな」「価値がわからない」とお悩みの方へ、プロが「実は価値があるもの」の見分け方を優しく伝授。損をしない賢い整理術を学びませんか?

11/1(日)~12/13(日)
11:00~18:30
(1回あたり30分程度)

会場/買取専門店 いくらや
栗東駅前店
講師/奥村 知和
教材費/無料
持ち物/筆記用具、気になるものや写真
定員/1講座あたり4名または2組

TEL:0120-438-044
受付時間 10:00~18:30

買取専門店 いくらや
栗東駅前店
栗東市手原2-4-5ウイングプラザB1階

68 選べるヘッドケア体験

座ったまま気軽に受けられる座位ヘッドケアとベッドでゆったり受けられるヘッドケアから選びいただけます。ご興味のある方は講座のご案内をご覧ください。

11/4(木)・11/15(日)
12/5(土) 各日10:00~15:00

会場/女性専用ヘッドスパ
サンharuru
講師/梅村 千春
教材費/1,000円(座位ヘッドケア)
3,000円(ベッドヘッドケア)
持ち物/なし
定員/各回1名
対象/女性限定

https://lin.ee/SumeNoOH

女性専用ヘッドスパ
サンharuru
栗東市手原4丁目15-14サンharuru101

57 お手軽スノードーム(スタンプでデコって作る!)

スノードームの中にスタンプでデコった台紙を差し込んで完成。完成したスノードームをいくつかギフトラッピングして持ち帰っていただきます。

12/12(土) 10:00~11:00
12/12(土) 13:30~14:30

会場/(-株)田中誠文堂
講師/店スタッフ
教材費/1,100円
定員/10名または5組
対象/3才以上

TEL:077-553-2375 FAX:077-553-8003
営業時間 9:00~18:00
定休日 土・日・祝日
E-mail:hanbai@seibundo.co.jp

(株)田中誠文堂
栗東市安養寺6-6-12

61 結果の出ないダイエット、卒業しませんか?

いろんなダイエットをしたけど、リバウンドの繰り返し。そんなあなたに、専門家の私が徹底的にサポートいたします。

11/1(日)~12/13(日)
11:00~18:30
(1回あたり30分程度)

会場/さつき整体院
講師/飯沼 佳子
教材費/3,080円
(体組成計データ)
定員/1講座あたり1名

https://forms.gle/7k1m3Y2AK01YX28
077-598-6411
受付時間 9:00~20:00

さつき整体院
栗東市小川町9-2-2
ヴィーパレ2F

65 手帳カバー、ブックカバーを作ろう!

指輪用の型紙などを使ってお手持ちの手帳や本のカバーを作ってみませんか。年用の手帳やお気に入りの本をご用意下さい。

11/5(木) 14:00~16:30頃
11/8(日) 14:00~16:30頃

会場/古梅堂 磯貝表具店
講師/磯貝 理絵
教材費/1,500円
持ち物/カバーを付けたい本や手帳、ハサミ、カッター、定規、筆記用具
定員/各回8名

TEL:077-552-0139 FAX:077-552-0139
営業時間 9:30~17:00
定休日 土・日・祝日
E-mail:isogai.kobaido@gmail.com
https://kobaido.main.jp

古梅堂 磯貝表具店
栗東市六地藏972

69 その実家が「負動産」に知らない?怖い不動産相続

古い家はどうするか、話し合っていますか?まだ元気なうちに「が」キーワードです。相続や空き家問題をわかりやすく解説します。

11/1(日)~12/13(日)
10:00~11:30
11/16(月) 10:00~11:30
11/23(日) 10:00~11:30

会場/ベストハウスネクスト株式会社
講師/吉本 智
教材費/500円(相続・住まいのエンディングノート)
持ち物/筆記用具
定員/1講座あたり4組

TEL:077-516-7555 FAX:077-516-7557
営業時間 8:00~18:00
定休日 日曜日
E-mail:kinoie@besthouse.cc
https://besthouse.cc

ベストハウスネクスト
株式会社
栗東市六地藏 1023

58 毎年大人気!美容鍼灸1000円で!

シミ、シワ、たるみに効果・即効性の高い美容鍼灸で若返り!男女年齢問わず、前後の予約をお願いします。ひとりで体験して下さい。

11/1(日)~12/13(日)
期間中(定休日を除く)の
午前8時から11時(最終受付)

会場/プラウド保険鍼灸整骨院
講師/武田 竜太
教材費/1,000円
持ち物/500円でマッサージボール
定員/各時間5名

TEL:077-558-5999
営業時間 8:00~12:00、17:00~19:00
定休日 日曜日
E-mail:proudseikotin@gmail.com
https://www.mmm-proud.com

プラウド保険鍼灸整骨院
栗東市穂4丁目11-25

62 滋賀でのベイスターズファン仲間の作り方

ベイスターズの話をしたくて同様に仲間がほしい。安心して下さい。ここにベイスターズ仲間がいます。お気軽にご連絡下さい。

11/23(月) 18:30~21:00

会場/スターキッキング
ボストンモモン
講師/松山 竜太
教材費/2,600円、食料
持ち物/ベイスターズユニフォーム、グッズ等
定員/10名

077-552-8129
受付時間 10:00~20:00
welcome@bostoncommon1998.com

スターキッキング
ボストンモモン
栗東市穂4丁目11-25

66 はじめてでも可愛い♡アイシングクッキー教室

はじめてでも大丈夫!アイシングでお絵描きをするように、色や模様を楽しみながら可愛いクッキー作りを一緒に体験してみよう!

11/4(木) 10:00~12:30
11/17(日) 14:00~16:30
11/20(日) 10:00~12:30

会場/栗東市川辺585
講師/中野 香織
教材費/4,000円(お手持ち材料費)
持ち物/クッキーを持ち帰るタッパー
定員/各回4組

TEL:077-553-1076 FAX:077-553-2055
営業時間 8:30~17:30
定休日 土・日・祝日
E-mail:info@biwako-tile.co.jp
https://www.biwako-tile.co.jp

(株)びわ湖スタイル
(Be-sweets)
栗東市川辺201-4

各SNSアカウントはこちら

LINE友だち追加 Instagram

湖南四市あきんど連絡会では、SNSを通じてまちゼミに関する様々な情報を発信していますので、ぜひ「いいね!」または「フォロー」してください!

2026
お店の人が教えてくれる!!
まちゼミ
受講料 無料
*内容によっては教材費がかかるものがあります
開催期間 11/1(日)~12/13(日) 令和8年 10/15(土)
受付開始

プロならではのコツを体験できる!
まちゼミとは?
「まちゼミ」は、お店の人が先生となり、専門店ならではの知識やコツ、商品の使い方や楽しみ方などを教えてくれる、少人数制のミニ講座です。
湖南4市(草津市・野洲市・栗東市・守山市)の商工会・商工会議所が連携して開催しており、複数の市にまたがって合同で開催する、全国的にも珍しい取り組みです。
講座は無料で、普段なかなか聞くことのできないプロならではの知識や技術を、気軽に楽しく学ぶことができます。※内容によっては教材費がかかるものがあります。
知らなかったお店や新しい魅力に出会えきっかけにもなる「まちゼミ」。
ぜひ参加して、湖南4市のまちとお店の魅力を見つけてみませんか?

1 講座を選ぶ
お申し込みから受講までの流れ
2 申し込む
受講前に必ずお申し込みください。
受付方法はここをCheck!!
3 参加する
当日の持ち物を確認の上、時間・場所をお間違えないように、ご参加ください。やむを得ず欠席される場合は、受講先へ必ずご連絡ください。
000-000-0000
受付開始 0:00~00:00
受付時間 0:00~00:00
●受付方法・開始日・時間帯等は講座によって異なりますので、ご確認の上お申し込みください。
●TELの際は「まちゼミの申込です」とお伝えください。●FAX、メールの場合は「受講講座番号」「受講希望日時」「受講者氏名」「電話番号」を必ず明記ください。
【ご注意事項】●内容によっては教材費がかかるものがあります。●講座中に迷惑行為をされた場合はご退席いただきます。●小学生以下のお子様を受講される場合は、保護者同伴のご参加をお願いします。

守山商工会議所 〒524-0021 守山市吉身3-11-43 TEL.077-582-2425 FAX.077-582-1551
野洲市商工会 〒520-2423 野洲市西河原2400 TEL.077-589-4880 FAX.077-589-5380
草津商工会議所 〒525-0032 草津市大1-35 3F TEL.077-564-5201 FAX.077-569-5692
栗東市商工会 〒520-3047 栗東市手原3-1-25 TEL.077-552-0661 FAX.077-553-5263

主催:湖南四市あきんど連絡会 後援:草津市・栗東市・守山市・野洲市 湖南四市まちゼミホームページ

地域の事業者を応援する
商工会・商工会議所
商工会・商工会議所は、地域の事業者の経営を支え、地域の商工業やまちの発展を応援する身近なパートナーです。「新しいことを始めたい」「もっとお客様に知ってもらいたい」「資金や補助金について相談したい」「経営について誰かに相談したい」など、事業をしているとさまざまな悩みや課題が生れます。経営・税務・労務・金融・事業承継などの相談をはじめ、専門家による相談、補助金・助成金などの情報提供、セミナーや研修、販路開拓、異業種交流など、事業者の皆さまの「困った」「知りたい」「挑戦したい」に寄り添った支援を行っています。また、部会や青年部・女性部、交流会などを通じて、同業者や異業種の事業者とつながり、新たな情報やビジネスのきっかけを見つけることもできます。地域で事業を営む皆さま、商工会・商工会議所をもっと身近に、もっと便利に活用してみませんか?経営に関するちょっとした相談から、新たな挑戦まで。私たちは、地域の事業者の皆さまの成長と、地域の未来と一緒につくっていきます。ぜひ、お近くの商工会・商工会議所へご相談ください。

1 魔法の骨盤調整体験会
魔法の骨盤調整体験会
in 骨盤カイロほかほか
公式LINE
骨盤カイロほかほか本院
TEL:070-2287-5811
営業時間 平日10:00~21:00(土曜10:00~18:00)
守山市小島1809-7
ルネサンス102号
E-mail:info@hokahoka.jp
https://www.hokahoka.jp

2 オリジナルのTシャツやマグカップを作ろう!
オリジナルのTシャツやマグカップを作ろう!
info@tetsujin.jp
077-598-1682
受付時間 10:00~19:00
(水曜定休)
公式LINEも受付可

3 首肩こり、頭痛、睡眠の相談体験会
首肩こり、頭痛、睡眠の相談体験会
https://lin.ee/5GRs7hu
公式LINEからご希望日時をお送りください

4 手ぶらでOK! はじめてのギター体験
手ぶらでOK! はじめてのギター体験
m-guitar-dj.com
mochizemi/2026

5 雪に映える鮮やかな彩りの冬の寄せ植え
雪に映える鮮やかな彩りの冬の寄せ植え
endou.seed@gmail.com
077-583-0272
受付時間 8:30~18:30

6 スポーツバイクのチューブ交換(メンテナンス講座)
スポーツバイクのチューブ交換(メンテナンス講座)
kiyoshichorus.ocn.ne.jp
077-585-2163

7 江戸時代から続くお餅屋さんでの体験教室
江戸時代から続くお餅屋さんでの体験教室
090-8121-5059
受付時間 9:00~20:00

8 ゴルフ体験
ゴルフ体験
077-585-1321
受付時間 7:00~18:00

10 クリスマスリース作りのワークショップ

主賓のレオノワとヨーロッパ、豪華装飾でクリスマスリースを作ります。初めての方も先生に教習しにいただけます。この2日間のお友達はお友達にお申込みください。



花材は豊富で多少のロスがありますが、クリスマスリース作りには十分な量です。

11/4(水) 10:30~12:00

11/6(金) 13:30~15:00

11/11(水) 13:30~15:00

●9時開店以上15時迄、11月4日(水)のみ15時迄まで。
●10:30~12:00、13:30~15:00の両方で開催です。
●この期間の夜間を希望の方はお問い合わせください。

会 場/flower shop 花の森
講師/吉澤 杏佳
教材費/5,000円(当日徴収)
持ち物/11/11の参加者にはお預り
しますのでごみ袋にいらし
ます。

定 員/11/11の参加者には1名まで

TEL:07-8569-9515

受付時間 10:00~17:00

flower shop 花の森
守山市播磨町2386-7

TEL:07-8569-9515
受付時間 9:30~17:30 土日営業
高岡 日 彩子
E-mail:hananashiro@ncccloud.com

14 お店の集客UP! Googleマップ×LINE講座

▲ 大阪では貸す資料の少ない新刊図Googleマップで見つけるとは限りLINEでつながり、来店して新規集客からリーダーづきりで、ズミに実践できるお店の集客方法をレッパリ致します。



11/11(水)・11/19(木)
12/2(火)・12/9(水)

各日 13:00～14:00
14:30～15:30
16:00～17:00

会 場/ 守山商工会議所
(住所/ 守山市西三丁目1-43)

講 師/ 上田 哲也
 教材費/ 無料
 持ち物/ パソコンもしくはスマホ
 員 1/ 講座1人
 対 象/ 店舗、事業所のSNS担当者

▶ <https://uplabo.biz/2608>

アップラボ
守山市

TEL.090-5124-4629
<https://uplabo.biz>

18 整骨院が教える通院卒業ストレッチ講座



整骨院の先生が教える日常での身体の
不調を防ぐセルフストレッチ、筋トレ
講座

11/10(水) 12:00~13:00
11/24(水) 12:00~13:00
12/8(水) 12:00~13:00

会 場 は 整骨院
 Hallu美容整体サロン
 講 師 白倉 泰治
 持ち物/動きやすい服装で
 ご来院ください
 定 員 11講座あたり4名

077-
558-8593

受付時間
 10:00~21:00

LINE公式アカウント



受付

はる整骨院
Halu美容整体サロン

TEL.077-558-8593
営業時間 10:00~21:00
定休日 日曜日、第1・第3月曜日

22 不調を画像化して施術◎次世代の科学整体





脚の内側、膝と足指

国際資格ある理学療法士1名専門「整体と科学」のボディケア
不調や痛みを画像化して徹底的に分析・施術します。
原因がズバリわかる解説付きの安心な整体体験です。

11/1日(日)・9月・14(土)
各日9:30~19:30(各50分)

会 場/Logical Body Care
整体守山

講 師/駒井 健司
教材費/3,000円(当日徴収)
員 1人あたり1人

<https://forms.gle/y6GM7WZdf7fZdERH6>

お申し込みフォームにこちらから

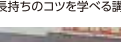
Logcal Body Care 整体山守
 守山市播磨田町1145
 アレキサンドライト播磨田2F-A

TEL.080-7634-8078
 営業時間 9:30~19:30
 定休日 火曜日・水曜日
 E-mail/info.lb.care@gmail.com
https://www.instagram.com/logcalbodycare_shiga/



26 働く人を守る服の見立てとリペア体験講座

働く人の恵をするために、ユニフォームの見立てと作業服のリベア体験を通じて、印象・観感・長持たのコンを学べる講座です。



11/14(土) 10:00～11:00

会場/東洋被服株式会社
講師/森貴士
教材費/0円
持ち物/バリエーション作業服があれば
定員/3名
対象/作業服の取り扱いに
興味がある方

 to-yo-to-yo-hifuku.co.jp

東洋被服(株)
野洲市小篠原826-11
TEL.077-588-2900 FAX.077-588-2901
営業時間 9:00~18:00
定休日 土・日・祝
E-mail/to-yo-@to-yo-hifuku.co.jp
<https://to-yo-hifuku.co.jp>

30 理学療法士による整体60分体験



フットリッジ、姿勢分析、施術、セルフケアをご体験いただけます。この機会にお身体のことなどもご相談ください。

**11/11(水)・11/12(木)
12/5(土)・12/6(日)**

各日 9:00～10:00

会 場 ハリバリ整体院
soweru.

講 師 久保 七海

教材 費/4,000円(当日徴収)

定 員 1講座あたり1名様

📞080-3791-6357

受付時間 8:30～20:30

リハビリ整体院
soweru.
草津市西渋川1丁目17-42

TEL.080-3791-6357
営業時間 8:30~20:30
定休日 不定休
<https://www.soweru.com>

34

プログラミングを学ばならロボット博士



ロボット博士は将来の夢の職業。プログラミングの結果がロボットの見え方によって変わる。失敗は自分だけの大切な経験。解明したい疑問を追究して答えを絞り出すことが大事。

(守山会場) **11/11・18・25・12/9** (全4回)
 各回とも18:00～19:30

(草津会場) **11/14・21・28・12/12** (全4回)
 各回とも18:00～19:30

遠隔授業が可能なため、定着率も高く、受講料も大変低いです。

このwebから申し込み
<http://www.fs-wsma.net/detail/27385691/>

TEL 070-5346-1730
 受付時間 13:00～18:00(平日のみ)

守山会場/守山緑川コミュニティホール
 草津会場/草津市立草津第3中学校

講師 藤巻 弘弘
 定員 1講座あたり2組
 対象 小学3年生～中学生

学びラボ
草津市平井5丁目16-20
グリーンレイク平井102

TEL.070-5346-1730
営業時間 13:00～18:00
E-mail/robot-trial@core-infinity.jp
<https://robot.core-infinity.jp/>

38

新米をおいしく食べよう



お米マイスター5つ星 食味鑑定士がお米について色々ごまを

11/6 (金) 10:00~12:00
11/13 (土) 10:00~12:00

会場/アトスタワー2F会議室
 草津市大路1丁目8番15号

☎077-562-0462
受付時間 9:00～17:00

(1Fより案内)
講師/師井孝一(ミナイ コウイチ)
教材費/150円
定員/1講座あたり4名

駅前米屋
草津市大路1丁目8番15号
クロスアベニュー草津B-111

TEL.077-562-0462 FAX.077-599-5996
営業時間 9:00~18:00
定休日 日・祝日
E-mail/info@ekimaekomeya.jp
<https://ekimaekomeya.jp/>

42 10月から義務化！社員を守るカスハラ対策

カスターマハラメントって何？
 企業に必要な知識から、電話応対のポイントをまで、実際に役立つ知識をわかりやすく学ぶべし。
 過酷経理スクールやAIによる文字起こし・整理など、対応に役立つ活用方法も紹介します。

11/13(金) 14:00～15:00
12/9(木) 14:00～15:00



会 場 オンラインでの開催
 キーボードを利用いたします。
講 師 片山 若恵
 教材費/無料
 オンラインのための定員制限は
 ごまかせません。

QRコードからお申し込みください



株式会社ミモザ情報システム
TEL.075-595-2526 FAX.050-3730-9513
営業時間 10:00~12:00/13:00~16:00
京都府山科区大塚森町12-19
ステア211 2F
定休日 土・日・祝日
E-mail/office@mimosa.gr.jp
https://www.mimosa.co.jp/

46 「私のせい?」の卒業! 家族システム講座



子どもを愛する1人親自費を費やすのに、家族全体の視点からゆがみの根本を解明し、心と体（聞き方）と頭のつながりについて学ぶコースです。

11/5(木) 10:00～11:30
11/19(木) 10:00～11:30
11/20(金) 13:30～15:00
11/27(金) 13:30～15:00

 **ask@jtc-web.jp**
 **0120-646-556**
 受付時間 10:00～18:00

子どもを愛する1人親自費を費やすのに、家族全体の視点からゆがみの根本を解明し、心と体（聞き方）と頭のつながりについて学ぶコースです。

11/5(木) 10:00～11:30
11/19(木) 10:00～11:30
11/20(金) 13:30～15:00
11/27(金) 13:30～15:00

会 場/オンラインで実施(ZOOM)
 講 師/小沢 美恵・植田 修孝
 教材費/無料
 定 員/1講座あたり20名

TEL.077-569-5455 FAX.077-569-5456
営業時間 10:00~18:00
定休日 土/日/祝日
E-mail/ask@jtc-web.jp
草津市大路1-1-1 Lty932 4F
<https://jtc-web.jp/>

50 うばがもちやの手作り体験講座



草津物うがもちを自分たちの手で
暮のよきように手作りで体験していただきま
す。☆自分で作ったうがもちはお土産
としてお持ち帰り頂けます。

12/5(土) 10:00~11:30

会 場/店舗
講 師/若本
教材費/2,000円(当日徴収)
持ち物/エプロン・三角巾
定 員/1組(席数あたり)20名
まは1組
対 象/小・中・お子さんは保護者の方
と一緒にお願いします。

☎077-564-4649

受付時間 9:00~17:00まで

お菓子処うばがもちや本店 TEL.077-564-4649 FAX.077-565-3804
営業時間 9:00～19:00
草津市大路2丁目13-19 定休日 なし
E-mail/info@ubagamochiya.jp
http://www.ubagamochiya.jp/

54 姿勢と健康



姿勢がよいと見た目の美しさだけでなく、心と身体も健康になります。姿勢に関する基礎知識のお話をします。
(ご希望の方は姿勢調整の体験をして頂けます。)

11/14(土)・21(土)
11/5(水)・19(水)
 各日 13:00~14:30

会 場/店舗
講 師/生/同 典代
 (姿勢科学士)

教材費/資料
 無料/1講座あたり5名

📞077-569-5202

受付時間 10:00~18:00まで

KCSセンター草津院
草津市大路1丁目1-1
Lty932 3階

TEL.077-569-5202 FAX.077-569-5202
営業時間 10:00~20:00
定休日 日・月・金
E-mail/kcs-kusatsu@kxe.biglobe.ne.jp